

Consolar

É preciso seguir em frente

Há momentos em que a vida parece nos pedir mais do que somos capazes de oferecer. Uma despedida, uma preocupação, uma decepção, uma escolha difícil ou simplesmente aquele cansaço que não sabemos explicar. Nessas horas, talvez a primeira pergunta seja: onde encontrar forças para continuar?

Jesus conhecia as dores humanas. Por isso, ao anunciar o Consolador, não prometeu uma existência sem dificuldades. Prometeu presença, esclarecimento e esperança. O Consolador chegaria para ensinar, recordar e ajudar a compreender aquilo que, muitas vezes, o coração ainda não consegue alcançar.

O Espiritismo nos apresenta esse Consolador de maneira muito próxima. Ele não chega para retirar de nossas mãos a responsabilidade pela própria caminhada, mas para iluminar o caminho. Ensina que a vida não termina, que nossos sofrimentos não são esquecidos diante da justiça divina e que nenhuma experiência é inútil quando compreendida como oportunidade de aprendizado e transformação.

Talvez seja esse um dos aspectos mais bonitos da Doutrina: ela não nos pede para fingir que não dói. Convida-nos a olhar para a dor com outros olhos.

Quando compreendemos a imortalidade da alma, a esperança deixa de ser apenas um desejo. Quando compreendemos a reencarnação,



aprendemos a olhar para a existência como parte de uma jornada maior. Quando conhecemos a lei de causa e efeito, começamos a perceber que nossas escolhas de hoje também constroem o amanhã.

Mas o Consolador não vive apenas nos livros ou nas explicações que recebemos. Ele se manifesta também quando alguém nos escuta sem julgamento, quando uma palavra chega no momento certo, quando encontramos uma mão estendida ou quando conseguimos, apesar de nossas próprias dificuldades, estender a mão a alguém.

Talvez por isso o consolo seja também uma tarefa nossa.

Jesus nos ensinou o caminho do amor. O Espiritismo nos ajuda a compreendê-lo. E cabe a cada um de nós transformá-lo em atitude:

na paciência que exercitamos, no perdão que buscamos, na tolerância que aprendemos, na caridade que praticamos.

O Consolador prometido não é apenas aquilo que recebemos quando estamos frágeis. É também aquilo que podemos oferecer uns aos outros.

Porque, quando o conhecimento se transforma em compreensão, a compreensão se transforma em esperança e a esperança se transforma em amor, percebemos que a promessa de Jesus continua viva.

E talvez seja justamente aí que o consolo comece: quando descobrimos que, mesmo diante das dificuldades da vida, nunca estamos realmente sozinhos.

Coordenação do Jornal

A importância dos Associados na sustentabilidade do NESJ

Página 2

Nossa Casa

O Atendimento Fraternal (Antigo Plantão)

Página 3

Psicologia e o Estudo do Ser Espiritual: dois caminhos, um mesmo destino

Página 4

Bet's, jogos e viciações - óticas psiquiátrica e espírita

Página 7

CONHECENDO O NESJ

Entre a mediunidade e o consolo, uma assistência que faz parte da história da nossa Casa

Página 9

Editorial

Caros Leitores

Há dois mil anos, Jesus prometeu: "Eu rogarei ao Pai, e ele vos dará outro Consolador".

Essa promessa se cumpre no Espiritismo, que traz luz às dores humanas e revela a imortalidade da alma. Mais que consolo, ele nos ensina a viver com fé raciocinada e amor ao próximo.

É esse espírito que anima o dia a dia do NESJ.

Quem nos procura em busca de esclarecimento, consolo ou orientação encontra acolhimento fraterno, sendo encaminhado às assistências - espiritual, social, ensino - conforme sua necessidade.

Famílias em situação de vulnerabilidade contam com o cuidado da Assistência e Promoção Social, por meio dos Programas de Orientação Maternal e Socioeducativo Familiar.

O Ensino ocupa lugar central em nossa casa: cursos como o Básico de Espiritismo e Filosofia Espírita aprofundam o conhecimento da Doutrina codificada por Kardec, formando espíritas conscientes de seu papel.

A Evangelização cultiva o Espírito em todas as idades, com a pedagogia do amor de Jesus, trazida por Eurípedes Barsanulfo.

A área de Divulgação e Eventos leva a mensagem evangélica e da doutrina dos espíritos a todos os públicos, com ética e responsabilidade.

Que esta edição seja, também, um Consolador para você.

Antônio Cezar dos Anjos
Diretor da Área Financeira e Patrimonial

NÚCLEO ESPÍRITA SEGUE A JESUS - DIRETORIA EXECUTIVA

Gestão atual (2026 a 2028)

Edgard Soares da Silva – Presidente

Albino Rodrigues Mendes – Vice-Presidente

Michaela Arneiro Ellis – Secretária Geral

Elena Batista de Oliveira – Diretora Área Espiritual

Alexandra Domingues Arneiro – Diretora da Área de Assistência e Promoção Social

Sílvia Fabricio de Campos – Diretora da Área de Divulgação e Eventos

Rose Mary Pereira dos Santos Casagrande – Diretora da Área de Ensino

Patrícia Nader – Diretora da Área da Infância, Juventude e Mocidade

Antônio Cezar dos Anjos – Diretor Área Financeira e Patrimonial

Sumário

2 - Editorial / Expediente / A importância dos Associados na sustentabilidade do NESJ

3 - Nossa Casa - Área Espiritual Área de Ensino / Área da Infância / Juventude e Mocidade - Evangelização / Área da Assistência e Promoção Social

4 - Psicologia e o Estudo do Ser Espiritual: dois caminhos, um mesmo destino para a cura integral.

5 - O acolhimento diante do suicídio / Misoginia, educação e o compromisso com uma sociedade mais fraterna

6 - Espiritismo: O Consolador Prometido / Avisos

7 - Bet's, jogos e viciações - óticas psiquiátrica e espírita

8 - O Consolador que somos / Leituras Recomendadas

9 - Psicografia: o que é e como funciona no NESJ?

10 e 11 - Classificados

12 - Agenda horários

Expediente

JORNAL SEGUE A JESUS

Edição 76 - Setembro/2026

Jornalista Responsável: Vanessa Aguiar de Jesus

MTB 55.547/SP

Coordenação: Área de Divulgação e Eventos

Dir. de Div. e Eventos: Sílvia Fabricio de Campos

Publicidade: Albino Rodrigues Mendes

Diagramação: Projetosgraficos2014@gmail.com

Revisão: Coordenação do Jornal

Impressão: "S.A. O ESTADO DE SÃO PAULO"

"Esta edição contou com apoio de ferramentas de inteligência artificial em alguns processos de produção de imagem e criação de títulos de seções, com revisão e curadoria da Coordenação."



NÚCLEO ESPÍRITA SEGUE A JESUS

Rua Valdemar Martins n 1.138

Parque Peruche - SP

11 3857-7448

www.segueajesus.org.br

e-mail: contato@segueajesus.org.br

Núcleo Espírita Segue a Jesus

ERRATA: na edição impressa n° 75, a autoria do Artigo "A construção do estudo espírita: uma história de dedicação e perseverança", p. 9, é de Martha Cristina Ravelli da Silva Brand, colaboradora do NESJ.

A importância dos Associados na sustentabilidade do NESJ

O NESJ desempenha um papel relevante no acolhimento e auxílio de pessoas, na divulgação da Doutrina Espírita, bem como no fornecimento de cestas de alimentos para famílias cadastradas que vivem em situação de vulnerabilidade social.

Para manter-se ativo e com capacidade de atuação contínua, os Associados e Doadores exercem função estratégica que vai muito além da participação simbólica. Representam um elo entre toda a comunidade e as causas que o NESJ abraça. A cultura de colaboração e pertencimento que se constrói entre os Associados/Doadores e o NESJ é um dos pilares mais robustos da sustentabilidade institucional.

O Associado/Doador, ao vincular-se formalmente à nossa casa, compromete-se com seus valores e objetivos, tornando-se não apenas mantenedor, mas também agente multiplicador da missão e

dos valores organizacionais.

Assim, incentivar o associativismo, valorizar a participação voluntária e cultivar relações transparentes e respeitadas com os membros da organização são práticas indispensáveis para o fortalecimento contínuo do NESJ.

Destacam-se as doações financeiras regulares, que garantem previsibilidade orçamentária ao NESJ, permitindo que a manutenção predial, salários, despesas de energia/água e outros serviços sejam custeados com maior segurança.

Afinal, são os Associados/Doadores que, com suas contribuições diversas, ajudam a transformar propósitos em ações concretas e sonhos coletivos em realidades.

Presidentes da Diretoria Executiva, Conselho Administrativo e Conselho Fiscal

INVESTIDOR DO BEM !

Saiba como ajudar o NESJ !

Prezado contribuinte, abaixo os dados para pagamento da sua mensalidade associativa ou doação.

PIX

CHAVE PIX

48.041.115.0001/50

ou

Depósito

Banco Santander

Agência 2173

Conta 13000487-8

ENVIE O SEU COMPROVANTE PARA O WHATSAPP

(11) 9 9279-3370

Nossa Casa

Área Espiritual

O Atendimento Fraterno (*Antigo Plantão*)

Quando alguém procura o Núcleo Espírita Segue a Jesus - NESJ, seja qual for o motivo dessa procura, será encaminhado ao Atendimento Fraterno.

Onde será acolhido e, principalmente, ouvido por um atendente fraterno, que é uma pessoa capacitada para a função.

Por questões de segurança, os atendentes sempre estarão acompanhados de um ou dois companheiros na sala.

Neste espaço de atendimento, o assistido terá a oportunidade de expor livremente, em caráter privativo e sigiloso, suas dores, suas dificuldades,

seus temores, enfim, aquilo que motivou sua chegada à Casa.

É a escuta que acolhe! E acolhe de forma fraternal e solidária, dentro dos princípios do Evangelho do Cristo Jesus, à luz da Doutrina Espírita.

Mas, o atendente fraterno não é mero ouvinte passivo nem conselheiro improvisado. Ele é responsável por acolher o assistido, ouvi-lo e avaliar, de forma objetiva, suas necessidades, de acordo com o que foi relatado.

E, tem como função, após a escuta, encaminhar às Assistências Espirituais os casos simples ou moderados e, ao Colegiado, os mais minuciosos, para avaliação espiritual.

O atendente fraterno não aplica passes - encaminha pessoas. Ele não substitui médico, psicólogo, psiquiatra ou qualquer outro profissional de outra área. Pois, o tratamento espiritual não substitui o tratamento físico, seja de que ordem for.

O tratamento espiritual é complementar. Toda recuperação envolve a medicina convencional, na forma de tratamento médico, combinada com a assistência espiritual, quais sejam o passe, a evangelhoterapia (palestra ou comentário evangélico) e a reforma íntima e moral.

Neste último item, reforma íntima e moral, entramos na parte que com-

pete ao assistido, que deverá cumprir as orientações recebidas, como a frequência sistemática às Assistências Espirituais recomendadas; a atenção aos comentários evangélicos, procurando absorvê-los em seu íntimo; a prática do Evangelho no Lar; as leituras edificantes; e a busca do conhecimento doutrinário, por meio dos cursos oferecidos pela Casa.

Tudo isso dará ao assistido as condições necessárias à mudança que cabe a todos nós que aqui vivemos.

Lembramos, ainda, que o Atendimento Fraterno é oferecido e necessário aos colaboradores do NESJ.

Área de Ensino

A área de Ensino inovará em 2027 com a adoção de três cursos novos, já em fase de estruturação.

Teremos a Teologia Cristã Segundo o Espiritismo, apresentando o caminho percorrido pelas verdades trazidas por Jesus, desde a sua partida até os nossos dias. Observaremos os desvios ao longo dos sécu-

los, que causaram transformações sociais complicadas e geraram preconceitos vigentes até a atualidade. Veremos com profundidade a Teologia Paulina sendo distorcida, servindo de pano de fundo para as demais construções e reformas teológicas variadas. Fecharemos com a clareza da Doutrina Espírita, resgatan-

do a pureza cristã.

Apresentaremos o curso sobre o livro O Evangelho Segundo o Espiritismo, que terá como finalidade a imersão nessa obra fundamental para a compreensão de Jesus em nossas vidas. Teremos, também, o estudo de O Livro dos Médiuns. O foco será a elucidação dos fenô-

menos como algo natural, presentes em todos nós e em todos os momentos da vida, levando-nos à necessidade do autoconhecimento para um melhor aproveitamento dessas faculdades.

Esperamos por vocês como alunos, com boa vontade para aprender e compartilhar experiências.

Área da Infância, Juventude e Mocidade - Evangelização

A área da infância, juventude e mocidade do Nesj trabalha para acolher e integrar cada criança e jovem que nos procura. Sabemos que todos chegam carregando histórias, desafios e esperanças. Alguns se aproximam com tranquilidade; outros trazem dificuldades emocionais ou questões

ligadas ao desenvolvimento. Aos olhos humanos, parecem diferentes entre si, mas, à luz da Doutrina Espírita, todos têm algo essencial em comum: são Espíritos imortais, criados por Deus para evoluir e crescer.

Nossa missão é oferecer um ambiente seguro, acolhedor e valoriza-

dor, onde cada um se sinta visto e respeitado antes mesmo de receber qualquer conteúdo. Além da evangelização, que ilumina caminhos e fortalece valores, o Nesj passa a oferecer, a partir de setembro, o tratamento espiritual especializado para a infância e juventude como terapia

complementar para os desafios do cotidiano.

Convidamos crianças, jovens e suas famílias a participarem desse espaço de aprendizado, cuidado e renovação interior. Nossa Casa está sempre de portas abertas para recebê-los.

Área da Assistência e Promoção Social

BAZAR NESJ

Desde sua fundação em 1939, o NESJ se mantém por meio de doações das inúmeras campanhas de arrecadação e bazares beneficentes realizados ao longo de sua existência.

Em 1995, nasceu o Bazar Permanente do NESJ. Inicialmente, ficou popularmente conhecido como "Pechinchão" e passou por inúmeras dificuldades, funcionando até

mesmo em espaços cedidos por terceiros.

Em 2013, passou a ocupar o lugar onde funciona hoje, de segunda a sábado, sendo carinhosamente chamado pelo público de Bazar NESJ — um local acolhedor e digno. Atualmente, com uma clientela cativa, já faz parte do cenário comercial da região, onde a freguesia local e de diversos bairros o pro-

cura com assiduidade para suprir, principalmente, suas necessidades de vestuário.

A receita do Bazar é essencial para a manutenção das atividades do NESJ; por isso, sua ajuda é muito importante. Ajude-nos doando roupas, calçados, toalhas de banho, lençóis, brinquedos e utensílios domésticos em bom estado.

Venha nos conhecer, será uma alegria receber você.



Artigo

Espiritismo e Psicologia

Autoconhecimento e transformação moral em convergência com a saúde mental: este artigo explora o encontro entre a Psicologia e o Espiritismo, mostrando como o cuidado com a mente e a evolução do espírito caminham juntos para a cura integral.

Psicologia e o Estudo do Ser Espiritual: dois caminhos, um mesmo destino para a cura integral.

Há mais de um século, quando Eurípedes Barsanulfo reunia crianças órfãs e carentes nas salas do Colégio Allan Kardec, em Sacramento (MG), ele já intuía algo que a ciência levaria décadas para formular com rigor: educar não é apenas transmitir conteúdo, é ajudar um espírito a se reconhecer como tal. Dessa intuição pedagógica nasceu o que hoje chamamos de Estudo do Ser Espiritual — metodologia que compreende o ser humano não como um corpo que pensa, mas como um espírito imortal em processo de evolução, vestido temporariamente de matéria.

Curiosamente, é exatamente esse o território onde a Psicologia moderna também se move, ainda que com outro vocabulário. Enquanto o Espiritismo fala em espírito, perispírito, provas e expiações, a Psicologia fala em personalidade, inconsciente, mecanismos de defesa e processos de elaboração emocional. São linguagens diferentes descrevendo, com frequência, o mesmo fenômeno: o esforço humano de compreender por que sentimos o que sentimos, por que repetimos o que repetimos e como podemos, de fato, mudar.

O encontro possível entre duas ciências do ser

Kardec já afirmava que o Espiritismo não pede fé cega, mas convida à observação, à razão e à experiência — postura que o aproxima do método científico muito mais do que se costuma reconhecer. A Psicologia, por sua vez, nasceu justamente da tentativa de estudar cientificamente aquilo

que antes era território exclusivo da filosofia e da religião: a alma, a mente e o comportamento.

Quando olhamos para o Estudo do Ser Espiritual proposto por Barsanulfo, percebemos que ele não se limitava à doutrinação teórica. Sua metodologia tinha como eixo a vivência prática do Evangelho, o autoconhecimento e a reforma íntima — conceitos que dialogam diretamente com processos que a Psicologia contemporânea reconhece como essenciais à saúde mental: a capacidade de olhar para dentro, nomear o que se sente e transformar padrões de sofrimento em oportunidades de crescimento.

Não se trata de confundir os campos, tampouco de substituir um pelo outro. A Psicologia trabalha com o psiquismo encarnado, com as marcas da história pessoal, dos vínculos afetivos e das estruturas de personalidade construídas nesta existência. O Espiritismo amplia esse horizonte, situando essa mesma personalidade dentro de uma trajetória evolutiva que ultrapassa uma única encarnação. São, portanto, abordagens complementares: uma cuida de como a dor se manifesta agora; a outra ajuda a compreender o porquê mais profundo dessa dor, à luz da pluralidade das existências.

Por que essa integração importa No cotidiano de quem atende pessoas em sofrimento — seja no consultório, seja no atendimento fraterno de um centro espírita —, é comum perceber que muitas angústias não encontram resposta plena apenas na técnica psicoló-



gica, nem apenas na doutrinação espírita isolada. Há dores que pedem elaboração emocional estruturada, com escuta qualificada e método clínico. E há dores que só fazem sentido quando compreendidas dentro de uma perspectiva mais ampla de causa e efeito, de resgate e aprendizado.

Ignorar qualquer um desses dois planos é empobrecer o cuidado com o ser humano. Um trabalho de evangelização que desconsidera o sofrimento psíquico real corre o risco de espiritualizar sintomas que exigem acompanhamento profissional. Um trabalho psicológico que ignora a dimensão espiritual, por sua vez, pode deixar de acessar recursos genuínos de ressignificação e paz que muitos pacientes já trazem consigo, ainda que de forma intuitiva.

Um convite à reflexão

O legado de Barsanulfo — hoje vivo em casas espíritas como a Terra de Ismael, que adota o Estudo do Ser Espiritual como parte de sua metodologia de evangelização — nos lembra que cuidar do espírito é também cuidar da mente que ele habita nesta existência. Talvez o maior serviço que Psicologia e Espiritismo possam prestar, lado a lado, não seja provar qual dos dois está certo, mas somar instrumentos a favor de quem sofre.

Afinal, se o objetivo final é o mesmo — o aperfeiçoamento do ser em direção à caridade e ao equilíbrio —, por que não caminhar com os dois pés: o da ciência que estuda a mente encarnada e o da doutrina que ilumina o espírito eterno?

Sandra Moura da Rocha
Colaboradora do NESJ

Artigo

Consolação e Esperança

Diante da dor, a Doutrina Espírita nos convida a compreender, consolar e amparar.

O acolhimento diante do suicídio

O suicídio tem ocupado um espaço cada vez maior nas reflexões sobre saúde mental. Na Casa Espírita, porém, convivemos com essa realidade há muito tempo. Recebemos pessoas marcadas por essa experiência: familiares que permanecem com a dor, a saudade, a culpa e muitas perguntas, além dos Espíritos que necessitam de auxílio. Diante de todos eles, nossa primeira tarefa deve ser sempre de acolhimento e consolo.

Talvez esse seja um dos maiores sentidos do Consolador prometido por Jesus. A Doutrina Espírita nos oferece entendimento e conforto espiritual. Ela nos mostra que somos filhos amados por Deus, mesmo quando, em um momento de profundo desequilíbrio, acredi-

tamos que a morte será capaz de interromper nossas angústias.

Ao estudarmos Memórias de um Suicida, de Yvonne A. Pereira, é comum ficarmos impressionados com as descrições das experiências vividas pelo Espírito Camilo Cândido Botelho. Entretanto, muitas vezes deixamos de contextualizar a obra a partir da época em que foi escrita e de considerar, também, seu possível objetivo de desencorajamento, inclusive para a própria médium. O mais importante a observar, no entanto, é aquilo que acompanha toda a narrativa: a presença constante da Legião de Maria de Nazaré. Mesmo diante das situações mais desafiadoras, os benfeitores espirituais permanecem junto aos Espíritos, amparando e oferecendo todo o auxílio

possível.

Essa compreensão precisa alcançar também àqueles que permanecem na Terra. Quantos chegam à nossa Casa perguntando se poderiam ter feito algo diferente? Quantos carregam culpa, medo e saudade? Estes precisam encontrar em nós não apenas palavras que expliquem o Espiritismo, mas um ambiente onde possam ser ouvidas, compreendidas e fortalecidas.

Os Espíritos, ao tratarem do suicídio com Kardec, nos apresentam a justiça divina, esclarecendo não existir penas fixadas como muitos acreditam. A misericórdia divina está sempre nos oferecendo novas oportunidades de reparação e progresso. Como espíritas, talvez nossa maior tarefa seja lembrar

que justiça e misericórdia nunca andam separadas.

Por esta razão, um grupo de trabalhadores formou o Grupo Maria de Nazaré, com foco no estudo, atendimento, vibrações e orações às vítimas do suicídio, buscando oferecer uma pequena colaboração de amor ao trabalho incessante dos Espíritos que estão sempre prontos ao socorro dos nossos irmãos.

Sempre que alguém atravessar a porta de nossa Casa trazendo essa ferida, possa encontrar em nosso olhar aquilo que o Consolador nos ensina: acolhimento, esperança e a certeza de que o amor de Deus jamais abandona seus filhos.

Christiane Grecco
Colaboradora do NESJ

Artigo

Espiritismo e Sociedade

Este artigo aborda a opressão feminina atual e a urgência do diálogo sob a ótica dos ensinamentos espíritas.

Misoginia, educação e o compromisso com uma sociedade mais fraterna

A experiência das mulheres ao longo da história é marcada por inúmeros desafios. Tentativas de apagamento do papel feminino nas ciências, nas artes, nas religiões e nas conquistas sociais não são raras. Quanto à violência, em recente pesquisa realizada no Brasil, 54% das mulheres afirmaram ter sido vítimas de alguma situação violenta praticada por parceiros ou ex-parceiros, de natureza física, psicológica, sexual, moral ou patrimonial. Em cenários de guerras e fanatismo religioso, a opressão à figura feminina é ainda mais intensificada.

Ao lado dessa realidade, os dias atuais são palco de um lamentável movimento, potencializado pelas

redes sociais e baseado no discurso de ódio às mulheres (misoginia), em um ambiente que passou a ser denominado “machosfera”. O termo se refere a influenciadores que produzem conteúdos voltados a homens, promovendo um ideal de masculinidade que, em sua essência, culpa as mulheres pela solidão e pelas frustrações masculinas. Termos como “Incel” e “Redpill” estão associados a essa prática.

Para piorar, esse discurso de ódio às mulheres tem se popularizado cada vez mais entre adolescentes, fomentando a manifestação da misoginia de forma mais precoce e agressiva. O acesso facilitado a esse tipo de conteúdo

deforma a construção da identidade de jovens (meninos e meninas), afetando significativamente seus comportamentos, com reflexos que alcançam a vida adulta. Agressão física, bullying, importunação, violência sexual e pressão estética são manifestações comportamentais alimentadas por essas práticas.

A Doutrina Espírita nos ensina que “em nova existência, pode o Espírito que animou o corpo de um homem animar o de uma mulher e vice-versa” (LE, q. 201), bem como nos faz refletir sobre a missão dos pais no desenvolvimento e na educação dos filhos (LE, q. 208, 582 e 583).

É urgente a atenção dos pais e



responsáveis no combate à misoginia, partindo do exemplo em suas relações e seguido da criação de um ambiente franco e cuidadoso de diálogo, não se descuidando da orientação e do monitoramento de conteúdos violentos no ambiente digital.

Thiago Matos
Colaborador do NESJ

Artigo

Formação Espírita

Compreender o Espiritismo como o Consolador Prometido é reconhecer sua íntima ligação com os ensinamentos de Jesus.

Espiritismo: O Consolador Prometido

Ao anunciar aos discípulos a vinda do “Consolador”, Jesus afirmou que sua missão prosseguiria após sua passagem pela Terra: “Se me amais, guardai os meus mandamentos; e eu rogarei a meu Pai e ele vos enviará outro Consolador, a fim de que fique eternamente convosco: — O Espírito de Verdade, que o mundo não pode receber, porque não o vê e absolutamente o não conhece. Mas, quanto a vós, conhecê-lo-eis, porque ficará convosco e estará em vós.” (João 14:15-17).

Em A Gênese, no capítulo I, Caráter da Revelação Espírita, Allan Kardec apresenta o Espiritismo como a terceira grande revelação. Segundo Kardec, a revelação divina ocorreu em três etapas. A primeira teve em Moisés seu principal missionário, revelando a existência de um Deus úni-

co e as leis divinas. A segunda teve início com Jesus, que apresentou Deus como Pai infinitamente justo e bom e instituiu a lei do amor e da caridade. A terceira revelação é o Espiritismo, resultante do ensino coletivo dos Espíritos Superiores, sob a direção do Cristo, organizado e codificado metodicamente por Allan Kardec.

É nesse contexto que a promessa de Jesus encontra seu cumprimento. O Espiritismo surge no momento em que a humanidade alcança maturidade intelectual e moral para compreender ensinamentos que antes eram apresentados por meio de parábolas. Conforme explica Kardec em O Evangelho segundo o Espiritismo, o Consolador Prometido vem “ensinar todas as coisas” e “fazer recordar” o que o Cristo disse, esclarecendo os pontos que permaneceram obscuros e levantando o véu sobre

as leis que regem a vida espiritual.

Longe de substituir o Evangelho, o Espiritismo lhe restitui o verdadeiro sentido, demonstrando sua perfeita harmonia com a razão, a ciência e a justiça divina.

No preâmbulo de O que é o Espiritismo, Kardec define a Doutrina Espírita como “uma ciência de observação e uma doutrina filosófica”. Como ciência, estuda a natureza, a origem e o destino dos Espíritos, bem como suas relações com o mundo corporal. Como filosofia, extrai dessas observações as consequências morais, respondendo às grandes questões da existência: de onde viemos, por que sofremos, para onde vamos e qual o verdadeiro sentido da vida.

Ao demonstrar a imortalidade da alma, a reencarnação e a lei de causa e efeito, o Espiritismo oferece uma explicação racional para as

aparentes injustiças da existência. O sofrimento deixa de ser visto como castigo e passa a ser compreendido como oportunidade de aprendizado, reparação e progresso espiritual.

Assim, cumpre-se a promessa do Cristo, sob a sua amorosa direção: uma Doutrina consoladora, que fortalece a esperança, revela a perfeita justiça e misericórdia divinas e enfatiza que cada um é o verdadeiro responsável pela construção do próprio futuro, em conformidade com as leis divinas, por meio da transformação moral e da vivência do Evangelho.

Fontes: O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. VI; A Gênese, Cap. I e O que é o Espiritismo - Preâmbulo.

Martha Cristina Ravelli da Silva Brand
Colaboradora do NES

Avisos

ACONTECEU



Chá dos Aprendizes do Evangelho

• 15 de agosto, às 15h, com a participação dos alunos do curso Aprendizes do Evangelho e da Evangelização. Uma tarde fraterna recordando o legado deixado por Bezerra de Menezes (alimento espiritual); chá e bolo (alimento físico).

Coral

Encontro Ecumênico de Corais no NESJ, com uma plateia muito especial!!!

O NESJ teve a alegria de realizar o **Encontro Ecumênico de Corais**, promovido pelo Coral Segue a Jesus, com a participação do **Coral Amorevolezza** e do **Coral Ecumênico Boa Vontade**.

O encontro proporcionou uma tarde de música, fraternidade e alegria aos assistidos do **COTIC, Lar Frederico Ozanan, Lar Batuíra e Casa Luz do Caminho**, algumas das instituições visitadas pelo Coral Segue a Jesus.

Foram momentos de muita emoção e alegria que pudemos proporcionar: um passeio diferente para eles, com muita música, acolhimento e carinho, onde também receberam um lanchinho da tarde e lembrancinhas. As instituições também receberam uma singela homenagem, representadas por meio de um de seus moradores. Entre eles, duas vovós, de **102 e 103 anos**, respectivamente, também vieram ao evento — uma grande honra para todos os presentes!

Nosso especial agradecimento aos **Corais**, às **Instituições**, à **LGM Transportes**, **AS Service Transportes**, **Anderson e Cátia da Tardoque Transportes**, **Atitude e Sorriso**, e a todos os voluntários que, de alguma forma, colaboraram com a realização do encontro; à **Dona Ariadner**, pela doação das

delicadas toalhinhas em formato de ursinho, que acompanharam as lembrancinhas; à **Equipe de Evangelização do NESJ**, que abriu o evento cantando uma música como “**Boas-Vindas**” a todos os presentes; e a toda a diretoria do **Núcleo Espírita Segue a Jesus**, em especial à **Patrícia e à Claudete**, as aniversariantes!

E que venham os próximos encontros!

A todos que contribuíram para tornar esse momento possível, nosso sincero agradecimento! Que ações como essa continuem unindo corações e levando alegria, esperança e fraternidade.

“Venha cantar com a gente!” —
Informações pelo Instagram
@coralsegueajesus
Bruno Gragnano
Maestro e Coordenador do Coral



IRÁ ACONTECER

Feira do Livro Espírita no NESJ

• de 12 a 19 de setembro no Salão de eventos.

Cinema no NESJ - Documentário sobre Benedita Fernandes, a dama da caridade

• 24 de setembro — quinta-feira — às 20h — Por Antonio Cesar Perri de Carvalho.

Palestras

• 31 de outubro — sábado — às 16h — Dra Maria Clara (AME SP) “Desenvolvimento na infância e adolescência — do físico ao espiritual”

• 14 de novembro — sábado — às 16h — Dr Domingos Vaz do Cabo (AME SP) “Os Chakras sob a ótica espírita”.

Obs: os eventos futuros estão sujeitos a alterações por ocorrência de algum imprevisto.



Artigo

Espiritismo e Atualidade

Entre a compulsão e a liberdade de escolher, compreender o vício é também refletir sobre nossas responsabilidades.

Bet's, jogos e viciações - óticas psiquiátrica e espírita

O Programa "Roda Viva" da TV Cultura, de São Paulo, do dia 27/07/2026, entrevistou o psiquiatra e professor Hermano Tavares, coordenador do Ambulatório do Jogo Patológico do Hospital das Clínicas da USP.

O Programa teve como tema "O Jogo Patológico, em especial a Pandemia das Bet's"¹ destacando o comprometimento de muitas famílias na sociedade brasileira e mundial.

O entrevistado considerou que as chamadas Bet's agora representam uma autêntica onda, tipo pandemia mundial. As Bet's são casas específicas e plataformas de apostas, muitas vezes relacionadas com o esporte. Sem dúvida, é um tipo de jogo. O entrevistado alerta sobre o grande risco porque agora o apostador não precisa sair de casa, acesa as plataformas pela internet. O dr. Tavares, com base em sua experiência no atendimento de viciados/vítimas do jogo, abordou nuances importantes, desmitificando propagandas de "jogo responsável", que ele considera uma contradição. Considera que o vício do jogo está associado a desvantagens sociais, a ganância, informações e sugestões inverídicas.

Destacou a responsabilidade governamental na regulação do jogo e da propaganda, dos responsáveis por plataformas, das redes sociais que divulgam, do provedor e do usuário/apostador.

O psiquiatra entrevistado e o Instituto do Jogo Patológico do Hospital das Clínicas da USP oferecem sugestões práticas de

como resolver os problemas: - do apostador, - da família, - da nossa escolha política nas próximas eleições, - da proibição ou não das Bet's, - do lado financeiro.

Na ótica espírita há várias nuances a serem consideradas. Em O livro dos espíritos, em questão sobre o jogo, há a resposta: "Alguns Espíritos escolheram previamente determinados tipos de prazer, e com isso, a sorte que os favorece é uma tentação. Aquele que ganha como homem perde como Espírito: é uma provação para o seu orgulho e para a sua cupidez."² Na mesma obra, em outra vertente de raciocínio, à pergunta: "Quando o homem está de algum modo mergulhado na atmosfera do vício, o mal não se torna para ele um arrastamento quase irresistível?", há a resposta espiritual: "Arrastamento, sim; irresistível, não; pois mesmo dentro dessa atmosfera de vício às vezes você encontra grandes virtudes. São Espíritos que tiveram a força de resistir e que, ao mesmo tempo, tiveram como missão exercer uma boa influência sobre os seus semelhantes."²

Outro aspecto é a consideração de que nossa mente é como uma antena que envia e capta vibrações. As motivações que induzem o apostador a jogar, favoreceriam que tipo de vibrações e sintonias espirituais?

A orientação espírita fundamental é que devemos escolher as vibrações de equilíbrio. Cabível a rememoração da obra de André Luiz Mecanismos da mediunidade que analisa vários



tipos de reflexo condicionado, de onde destacamos o trecho: "reflexo condicionado de caráter doentio, automatizando-nos a capacidade de transmitir tais agentes mórbidos, responsáveis por largo acervo de enfermidade e desequilíbrio".³

As relações entre mentes de encarnados e desencarnados e, em várias condições, sendo geradoras de alguns tipos de enfermidades e de desequilíbrios mentais são focalizadas na obra No mundo maior, do mesmo autor espiritual.

Sem dúvida, essas considerações complementam com a visão espiritual os comentários do psiquiatra dr. Tavares ao abordar a questão do vício de jogar.

Por outro lado, sem nenhuma ligação com as Bet's, existem jogos digitais saudáveis e pedagógicos até com temáticas espíritas adequados para instrução, seja no celular ou no computador.

As opiniões, alertas e reco-

mendações do psiquiatra entrevistado pela TV Cultura de São Paulo são extremamente oportunas e devem merecer as reflexões na ótica espírita.

Referências:

- 1) Acesso à entrevista com dr. Hermano Tavares, TV Cultura: <https://www.youtube.com/live/6QyBVMzWd-g?is=FUxrsRYf89mxeO2F>
- 2) Kardec, Allan. Trad. Ribeiro, Guillon. O livro dos espíritos. Q. 645 e 865. Rio de Janeiro: FEB. 1989.
- 3) Xavier, Francisco Cândido. Pelo espírito André Luiz. Mecanismos da mediunidade. Cap. 16. Brasília: FEB.

Artigo retirado de: <https://grupochicoxavier.com.br/bets-jogos-e-viciacoes-oticas-psiquiatrica-e-espirita/>

Com autorização do Articulista:
Antonio Cesar Perri de Carvalho
Pesquisador, Escritor e Divulgador da Doutrina Espírita

CONTOS E CRÔNICAS DA VIDA

O Consolador que somos

Entre a dor e a esperança, um gesto de amor pode transformar um instante em eternidade.

Os corredores pareciam anunciar algo da ordem do invisível. A penumbra era o convite a que não se enxergasse. Não havia janela. Horizontes, tampouco. Macas, o que mais se via. Dezenas delas. Talvez mais do que isso. Restava transitar entre elas. O caminho possível.

Ele caminhava e caminhava ainda mais, imerso na dor instalada no ambiente. Avançava. E, com ele, a angústia. Certa falta de ar lhe tomava de assalto o peito.

Não, não, não lhe era mais possível permanecer naquele ambiente. Preparava-se para deixá-lo.

Uma voz, um grito, som indefinido, rasgou seu pensamento.

Já transpunha os limites que o separavam da rua. Vacilou. Hesitou. Titubeou. Mas voltou, deparando-se com um senhor debruçado sobre uma senhora, face suarenta, vestes molhadas, boca amarrada, olhos doídos. Os lábios dela, sua esposa, murmuravam algo inaudível. Seus olhos decifravam o que a nós não era dado revelar.

Ele aproximou-se do casal. Após suas mãos, não sem antes solicitá-lo, sobre seu corpo tão depauperado. Conectava-se com algo que transcendia aquele corredor, repleto de macas, cadeiras, movimento.

A paz, a serenidade, de repente pareciam fazer morada entre todos.

Um feixe de luz — e não podia ser imaginação — era direcionada àquele leito.

As palavras pronunciadas alinhavam-se às mãos do acolhimento.

E o sujeito deu a falar sobre a impermanência, sobre o fugaz



do tempo, do fluxo contínuo da vida, sempre a mesma e única vida. O sofrimento como portas abertas à essência do Divino. A interdependência: o outro sempre a permear nossos caminhos. Sempre a existência do outro.

Desapego, aceitação, compreensão, meditação.

Os dedos de Michelângelo. A Capela Sistina.

Ele voltava uma vez mais seu olhar para aquela senhora. Acolheu-a com o tempo de que dispunha. E era a eternidade.

Deixou o local. Passo a passo, foi se distanciando. No local, uma brisa leve dava outros contornos ao que soava tempestade.

A pobre senhora adormeceu. Seu esposo agradeceu.

Ele deixou aquele corredor, naquele imenso hospital, com a certeza de que a adoentada mulher não tardaria a ingressar noutro universo.

Distanciou-se levando consigo a certeza de que consolara. De que aplicara, uma vez mais, o apregoado por aquela doutrina, a quem um dia o Cristo revelador chamou "consoladora doutrina".

Que se constrói a cada dia, com cada passo na direção de nosso semelhante.

Quem, afinal, seria capaz de dizer que não somos nós, "o consolador prometido"?

Marco Antonio
Colaborador do NESJ

Leituras Recomendadas

"O CENTRO ESPÍRITA"
– JOSÉ HERCULANO PIRES

Publicado em 1980, um ano após o desencarne de Herculano Pires, essa obra traz a preocupação do autor em relação ao movimento espírita brasileiro de seu tempo, especialmente quanto aos riscos da "igrejificação" do Espiritismo.

A lógica do livro é: Centro Espírita - formado por pessoas - as pessoas determinam o ambiente - o ambiente determina a qualidade do trabalho.

Isso torna o livro particularmente interessante, mais de 45 anos depois, pois podemos nos perguntar: As advertências que Herculano fazia em 1980 continuam atuais nos Centros Espíritas de hoje?

O Centro Espírita será tão fraterno, esclarecedor, disciplinado e fiel à Doutrina quanto forem fraternos, esclarecidos, disciplinados e fiéis à Doutrina aqueles que o constituem.



Portanto, a nossa Casa Espírita reflete exatamente aquilo que nós, colaboradores, levamos como fermento espiritual.

Vale a leitura para uma profunda autorreflexão.

Malu Sanches
Colaboradora do NESJ

Pensamento e Vida, psicografado por
Chico Xavier pelo Espírito Emmanuel

É uma obra especialmente indicada para refletirmos sobre a relação entre desejo, vontade e disciplina na caminhada de amadurecimento espiritual.

Ao longo da jornada na Doutrina Espírita, é comum encontrarmos desafios relacionados à disciplina, à perseverança e à compreensão do verdadeiro sentido de servir. Muitas vezes, o desejo de aprender e transformar-se esbarra nas próprias dificuldades e escolhas individuais.

No segundo capítulo de Pensamento e Vida, Emmanuel apresenta a vontade como o "gabinete da gerência" da mente, responsável por orientar os diferentes departamentos do pensamento e do desejo, conduzindo-os à disciplina necessária ao progresso espiritual.

A leitura da obra pode contribuir para compreendermos que o amadurecimento espiritual é um processo individual, no qual cada um



enfrenta seus próprios desafios, aprendendo gradualmente a transformar a vontade em ação e o conhecimento em vivência.

Uma leitura que nos convida a olhar para dentro e a compreender que o caminho de transformação se constrói passo a passo — até encontrarmos, juntos, o nosso Porto Seguro: o serviço ao próximo e a vivência do Evangelho.

Miriam Martinez
Colaboradora do NESJ

CONHECENDO O NESJ

Entre a mediunidade e o consolo, uma assistência que faz parte da história da nossa Casa.

Psicografia: o que é e como funciona no NESJ?

A psicografia (do grego psyche + graphein, "escrita da alma") é a faculdade mediúnica pela qual um Espírito transmite seu pensamento por meio da escrita do médium.

O Espírito comunicante não age diretamente sobre a mão para fazê-la escrever; não a segura nem a guia. Atua sobre a alma do médium, com a qual se identifica. Sob esse impulso, a alma dirige a mão, e a mão conduz o lápis.

É importante compreender que o Espírito comunicante não substitui a alma do médium. Ele exerce influência sobre ela e, à sua revelia, pode impor-lhe sua vontade. Nessa circunstância, porém, o papel da alma não é absolutamente passivo: é ela que recebe o pensamento do Espírito e o transmite.

Nessa modalidade, o médium tem consciência do que escreve, ainda que reconheça que o pensamento não lhe pertence. É o que se denomina médium intuitivo.

(O Livro dos Médiuns, cap. XV)

A psicografia no NESJ

Em abril de 1995, iniciou-se uma

nova assistência no Segue a Jesus, denominada GEP — Grupo Espírita de Psicografia, sob a direção da colaboradora Dora Lúcia Padovani.

O objetivo maior era oferecer suporte individualizado, com recados específicos àqueles que buscavam notícias de seus entes queridos, além de possibilitar orientações dos dirigentes espirituais às necessidades da Casa.

Dorinha, como era carinhosamente chamada, sabedora de que toda planificação necessita do aval dos Espíritos responsáveis pela Casa, incluiu no projeto básico as orientações de todo o grupo envolvido com as mensagens.

Após sua partida, em 2003, outros companheiros assumiram as tarefas, que foram se ampliando e se complexificando dentro da própria assistência.

É interessante notar que a possibilidade de comunicação se transforma em um bálsamo para os corações saudosos dos dois planos.

Foram quatro anos no processo de implantação do GEP, até a che-

gada da mensagem da direção espiritual, que dizia alegrar-se com o compromisso bem vivido nesse período de exercícios. Os Espíritos haviam acompanhado de perto as dificuldades de afinidade espiritual para a tarefa mediúnica, as dúvidas, os desânimos e, também, os resultados de luz advindos dos esclarecimentos e do conforto proporcionados pelas "cartinhas do Céu".

Todos saíram ganhando: os tarefeiros, os Espíritos comunicantes e os destinatários. Absolutamente todos, renovados na fé.

Findo esse período, aqueles que permaneceram firmes foram aprovados para, a partir dali, tornarem-se integrantes da assistência de psicografia, que oficialmente se iniciava naquela data.

Memórias do Segue a Jesus — Histórias de Vidas — "Rose Casa-grande"

Como funciona a psicografia no NESJ?

1. Agendamento: A solicitação é realizada previamente por meio do site do NESJ.

2. Atendimento: No dia agendado, o solicitante deve apresentar a certidão de óbito do ente querido.

3. Entrevista: Após a entrevista, o atendente preenche uma pequena ficha com a data da solicitação, o nome e a idade do desencarnado, a data do desencarne, o nome do solicitante e o grau de parentesco.

4. Encaminhamento: Apenas essa ficha segue para a equipe de médiuns, reunida em dia e horário determinados para o recebimento das mensagens.

5. Validação: A mensagem recebida é encaminhada ao Colegiado, grupo de médiuns responsável pela validação.

6. Registro: Após a validação, a mensagem é envelopada e registrada em livro próprio.

7. Entrega: O solicitante é contatado para retirar a mensagem.

Gratuidade: o NESJ não cobra nenhum valor por este ou qualquer outro atendimento espiritual.

Equipe da Psicografia

Você Sabia?

1. Espiritismo ou espiritualismo?

Espiritualismo é um termo amplo, utilizado para designar ideias e doutrinas que reconhecem a existência do espírito ou de uma realidade espiritual além da matéria.

Espiritismo é uma doutrina específica, organizada por Allan Kardec a partir dos ensinamentos dos Espíritos. Entre seus princípios estão a imortalidade da alma, a reencarnação, a co-

municabilidade dos Espíritos e a pluralidade dos mundos habitados.

Assim, todo espírita é espiritualista, mas nem todo espiritualista é espírita.

Reflexão

Conhecer os significados e a história das palavras também nos ajuda a compreender melhor aquilo que estudamos e acreditamos.

2. O Espiritismo acredita em

anjos e demônios?

Na visão espírita, anjos e demônios não são seres criados à parte da humanidade, destinados desde o princípio ao bem ou ao mal.

Os chamados anjos são Espíritos que alcançaram elevado grau de evolução, enquanto aqueles tradicionalmente chamados de demônios seriam Espíritos ainda imperfeitos, que podem estar temporariamente ligados ao erro e ao mal.

Para o Espiritismo, todos os Espíritos foram criados simples e ignorantes e caminham, por meio de suas experiências, em direção à perfeição.

Reflexão

Se todos somos Espíritos em evolução, que escolhas estamos fazendo hoje para nos aproximarmos daquilo que desejamos ser amanhã?

Aprofunde seu conhecimento lendo as obras da Codificação Espírita.

Classificados

Dra. Patrícia Tahan
Médica Veterinária
Integrativa

Clínica Geral e Cirurgias
Homeopatia
Medicina Felina
Vacinas Importadas
Alimentação Natural



11 95954-7049

Atendimento com hora marcada

Rua Prof. Romilde Nogueira de Sá, 347
Imirim - São Paulo / SP - CEP 02470-000

Nazzari Imóveis
CRECI J31375
VENDE - ALUGA - ADMINISTRA

ADMINISTRAÇÃO DE BENS
VENDA E LOCAÇÃO DE IMÓVEIS

ADVOCACIA

USUCAPIÃO - REGISTROS - ESCRITURAS
DOCUMENTAÇÃO DE IMÓVEIS EM GERAL

RUA ALFREDO PUJOL, 347 - SANTANA - SPS
TEL.: (11) 2283-6789 - WhatsApp 99132-5890

Site: www.nazzarimoveis.com.br

Azul Logística

ENVIE COM PRATICIDADE.
ENVIE COM AZUL LOGÍSTICA.

LOJAS SÃO PAULO Peça sua cotação pelo whatsapp

Rua Itariri, 71 Canindé SP	+55 11 91723-0822
Shopping Polo Moda Loja 75 térreo Rua Barão de Ladário, 670 Brás - SP	+55 11 99873-2655
Shopping Fashion Brás Rua Xavantes, 719 loja 12 Brás	+55 11 91723-0814

NOVO LOJA EM CAMPINAS

Rua Manoel Francisco Mendes, 529 Jardim do Trevo Campinas - SP	+55 19 99749-5787
---	-------------------

Azul logística aqui você tem confiança e qualidade na hora de enviar. **FedEx** agente autorizado



Restaurante por kilo

Comida caseira feita com muito carinho
2ª à 6ª: das 11h às 15h
Sábados: das 12h às 15h30

Telefone: (11) 3858-3330

Rua Marambaia, 205 - Casa Verde/SP
@nonaluccia

Pizzaria DI PRIMO
Desde 1980
delivery

(11) 3966-4955

Rua: Baroré, 301 - Casa Verde - São Paulo - SP

CARVALHO & MACHADO



ASSESSORIA CONTABIL,
TRABALHISTA E FISCAL, ABERTURA E
ENCERRAMENTO DE EMPRESA,
IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA E
JURÍDICA.

Fone: (11) 2099-9400

www.carvalhomachado.com.br

VENDE • ALUGA • ADMINISTRA

Pensando em comprar ou alugar um imóvel?
Nós temos as melhores oportunidades do mercado imobiliário!

CAMPIONE Imóveis
CRECI 23993
JUNTOS CONQUISTANDO SONHOS

(11) 94036-1984
@campionemoveis
campionemoveis.com.br

Acesse QRCode

Precisa anunciar seu imóvel?
Vem pra Campione Imóveis!

Aulas on line

Particulares de Inglês

Nível: Básico Intermediário Avançado

*foco na necessidade de cada aluno

Para: Crianças Adolescentes Adultos

Lúcia
(11) 97665-2332

wvcontabilidade

Desde 1992 Cuidando Bem da Sua Empresa.

@wv_contabilidade

(11) 97720-4040 (11) 3858-4141

Classificados



Cuidamos do Seu Sorriso

CONVITE ESPECIAL AOS AMIGOS DO
NÚCLEO ESPÍRITA SEGUE A JESUS
DESCONTOS DE ATÉ 30% EM
NOSSOS PROCEDIMENTOS
ODONTOLÓGICOS PARA TODOS OS
FREQUENTADORES E AMIGOS DO
NESJ.

ENDEREÇO: RUA ANTONIO LOPES
MARIN, 25 | CASA VERDE

TELEFONE PARA CONTATO: (11) 97270-8989

**ODONTO
company**



UniversuS
SOLUCÕES TERAPÊUTICAS

PSICOTERAPIA:

- > CRIANÇAS
- > ADOLESCENTES
- > ADULTOS

ATENDIMENTOS:

- > PARTICULAR
- > CÔNVENIOS

AGENDE SEU ATENDIMENTO:

Fones: (11) 2925-9677 - 2772-3838
Whatsapp (11) 91334-6354
Site: www.clinicauniversus.com



Ritorno Pizzas
GOURMET PIZZA

Ritorno Pizzas,
a pizzeria da Borda Vulcão

Atendemos: bairro do Limão,
Casa Verde, Peruche, Santana e Freguesia

 **3951-4060**




Floricultura
Margarida
Sonhos de uma geração
"Desde 1957"

FAZEMOS ENTREGAS!
3665-2729 / 3965-3295

Rua DR. César Castiglioni Jr, 333
Casa Verde - São Paulo

www.floriculturamargarida.com.br
flormargarida@uol.com.br

ÓTICA E RELOJOARIA

HIGUTI

DESDE
1968

(11) 3857-4437

R. Antonio Lopes Marin, 82 - Casa Verde



TATIANA MANDATO
Psicóloga | CRP 06/90622

Cuidar da mente também é um caminho
de autoconhecimento e transformação,

Psicoterapia para adultos
Terapia Cognitivo-Comportamental
e Terapia do Esquema

Atendimento online e presencial

 **(11) 98128-9021**



NORTH IMÓVEIS
Creci 16.721-J

Locação e Vendas

ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS E CONDOMÍNIOS

 (11) 99975-3768 Tel.: (11) 3858-2212

Rua Saguairú, 1080 - Casa Verde

www.northimoveis.com.br



STREET SIGNS
Comunicação visual

94348-2525



HORÁRIO
DE FUNCIONAMENTO

De Segunda à Sexta
das 13h às 16h30

2º e 4º Sábado
de cada mês
das 10h às 16h

ENDEREÇO
Núcleo Espírita Segue a Jesus
Rua Valdemar Martins, 1135
Parque Peruche - São Paulo - SP

 **NESJ**



COISA BOA A GENTE DOA

Contamos com a sua doação!



O QUE DOAR ?

- Roupas
- Calçados
- Brinquedos
- Acessórios
- Utensílios Domésticos



LOCAL DE ARRECADAÇÃO

Rua Valdemar Martins, 1135/1138
Parque Peruche - São Paulo

 @segueajesus
  @nucleosegueajesus_oficial

NÚCLEO ESPÍRITA SEGUE A JESUS
CNPJ: 48.041.115/0001-50
SÃO PAULO-SP





AJUDE-NOS A AJUDAR!

Juntos fazemos a diferença!



Como ajudar?



Doe Alimentos não perecíveis

LOCAL DE ARRECADAÇÃO
Núcleo Espírita Segue a Jesus
Rua Valdemar Martins, 1138/1135
Parque Peruche - São Paulo - SP



CVC CESTAS

é parceira do NESJ


ESCANEE E DOE




ACESSE E DOE

- 1- Acessar o site do CVS;
- 2 - Clicar em INTUIÇÕES PARCEIRAS;
- 3 - Página 10, NESJ



Pix Solidário

CHAVE PIX
assistenciasocial@segueajesus.org.br



Depósito

BANCO SANTANDER
AGÊNCIA 2173
CONTA POUPANÇA 60.000.957-0



Secretaria 2º andar

Doações em dinheiro;
Doações em Cartão de Débito e
Crédito;
Informações gerais.

(11) 3857-0171
(11) 99279-3370

NÚCLEO ESPÍRITA SEGUE A JESUS
CNPJ: 48.041.115/0001-50
RUA VALDEMAR MARTINS, 1138
PARQUE PERUCHE - SÃO PAULO - SP



Siga-nos nas redes sociais:
 Facebook: Núcleo Espírita Segue a Jesus
 Instagram: nucleosegueajesus_oficial
 Site: segueajesus.org.br
 Canal Whatsapp: 11 99279-3370
 Instagram da Evangelização: alem_dopost
 Instagram do Coral: coralsegueajesus



 11 3857-7448
 11 99279-3370

ASSISTÊNCIAS ESPIRITUAIS

	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira	Sábado	Domingo
Atendimento Fraternal	19h40 às 20h40	14h10 às 15h10	19h40 às 20h40	14h10 às 15h10	19h40 às 20h40	08h10 às 09h10 e 14h10 às 15h10	8h10 às 9h10
CA	20h30	15h00	20h30			08h30 e 15h00	
A2				15h00	20h30		9h00
P3E/P3F			20h00		20h00		
Assistência Infantojuvenil			18h15				
On-line			20h00				9h30
Psicografia					20h00		

- Psicografia solicitação somente por agendamento: www.segueajesus.online ou direto na secretaria
- On-line pelo NESJ TV canal YouTube