

MARÇO: MÊS INTERNACIONAL DA MULHER

Nesta Edição, artigos e reflexões sobre o tema, sob o ponto de vista da Doutrina Espírita



Perfil de Amélie Gabrielli Boudet,
esposa de Kardec ► Pag. 10



Igualdade de direitos do homem
e da mulher ► Pag. 5



NESJ, 86 Anos

Fundado em 27/03/1939, o Núcleo Espírita Segue a Jesus permanece até hoje, entre outras virtudes, pela sua coerência doutrinária e pelo trabalho de seus colaboradores ► Pag. 3



EDITORIAL

O Dia Internacional da Mulher é comemorado em 8 de março e tem origem nos movimentos feministas e trabalhistas do final do Século XIX e início do Século XX. A data é uma referência à luta por igualdade de gênero e conquistas sociais.

O **Jornal Segue a Jesus**, em sua presente edição, tem como objetivo homenagear a mulher e ajudar na reflexão em torno de vários pontos que o tema desperta em toda a sociedade, inclusive abarcando os ensinamentos da Doutrina Espírita, seguidora da visão Cristã.

A cor roxa, que significa justiça e igualdade, é usada como símbolo da luta feminina e aparece destacada em nossa primeira página como forma estética de demonstrar a nossa reverência.

Artigos preciosos desfilam nas demais páginas trazendo variadas formas de abordagem, tais como: As mulheres na Bíblia e no Evangelho; o perfil da esposa de Kardec, Amélie Gabrielli Boudet, um espírito de escol, que foi o sustentáculo afetivo e emocional do codificador; a luta feminina para se destacar no campo da filosofia; a luta pela igualdade de direitos

e o trabalho das mulheres na Assistência Social.

Outros artigos em destaque: "O desafio de mudar a si mesmo", "Estudando o Evangelho", "A Vida é uma escola – Psicografia" e "Servir com alegria".

Direcionamos nossa gratidão a quantidade enorme de colaboradoras, que viabilizam a existência do **NESJ** em suas diversas atividades, em todos os dias da semana.

NESJ, por sinal, que no dia 27 de março comemora 86 anos. É com alegria que constatamos que essa Casa abençoada segue honrando suas tradições e cada vez mais estruturada em todos os sentidos e em todas as frentes, graças a esmerada contribuição de toda a sua Comunidade.

Esse esforço coletivo e persistente faz com que estejamos permanentemente sob a proteção de benfeitores espirituais, com os quais podemos contar em todos os momentos, principalmente naqueles mais decisivos.

Longa vida ao **Núcleo Espírita Segue a Jesus!**

Leia, veja, comente e divulgue o **Jornal Segue a Jesus**. Ele foi feito para você.



Entendendo o Evangelho

"Bem-aventurados os aflitos, porque serão consolados" (Mt 5,4)

Refletamos: **Cristo Jesus**, ao mirar os aflitos, não se circunscreveu à aflição propriamente dita, que a todos, em maior ou menor grau, pertence. Quis dizer do bem sofrer. Das provas abraçadas pelos caminhos trilhados. De quem é consolado porque não se entrega ao desânimo. De quem age com dignidade e porque age assim faz com que se descortinem **horizontes os mais esperançosos**.

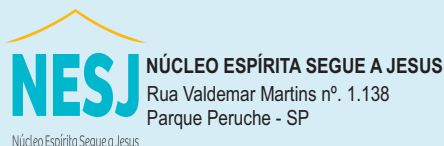
Jesus disse que quem não se esquivava de trilhar os caminhos pedregosos, não desconhece que deles brotam as virtudes. Depois da labuta sempre virá o repouso. Há aceitar o sofrimento. Compreender que, muita

vez, as aflições advêm da transgressão das leis do amor. É o universo a agir acionando mecanismos automáticos de seu reequilíbrio.

As dores sangram no corpo, mas acendem luzes na alma. Identificar o sofrimento; abraçar; embalar; conversar com ele; deixar que ele se vá. **Desatar os nós que habitam nossas almas.** Agir como se fôramos o balão que, para subir, precisa que dele se desprendam os pesos. Ah! O peso do sofrimento incompreendido. **A leveza da compreensão.** Só assim, ao desatarmos o nó da aflição, podemos nos tornar lugar de refúgio para os outros, realçando nosso hóspede maior, que muito antes nos deve habitar: **o Pai!**

Marco Antônio de Carvalho
Colaborador do NESJ

Expediente



Edição 72 - Março /2025

11 3857-7448

JORNAL SEGUE A JESUS

Jornalista Responsável: Vanessa Aguiar de Jesus
MTB 55.547/SP

Cordenação: Cida Areias & Wanderley Korrea

Dir. de Div. e Eventos: Cida Areias

Publicidade: Cida Areias

Diagramação: Projetosgraficos2014@gmail.com

Revisão: Sílvia Fabrício Campos

Impressão: S.A. "O ESTADO DE SÃO PAULO"

Sigam-nos nas redes sociais
www.segueajesus.org.br

e-mail: contato@segueajesus.org.br
Núcleo Espírita Segue a Jesus



- 2- Editorial e Entendendo o Evangelho.
- 3- NESJ, 86 Anos
- 4 – Filósofas existem?
- 5- Igualdade de Direitos do homem e da mulher
- 6- As mulheres na Bíblia, no Evangelho e no decorrer do tempo
- 7- O desafio de mudar a si mesmo
- 8- A mulher e a Assistência Social
- 9 – Servir com alegria
- 10 – Perfil de Amélie Gabriele Boudet, esposa de Kardec
- 11 – O Coral Segue a Jesus convida e Evangelização NESJ 2025
- 12 – Psicografia e Quadro das Assistências Espirituais



NESJ, 86 Anos



O Segue a Jesus chega ao seu octogésimo sexto aniversário com muitos motivos para comemorar.

O principal deles é que depois de tantos anos, ainda permanecemos honrando os objetivos iniciais de nossos inesquecíveis fundadores.

Aqui, o Ensino, o estudo, a prática e a difusão do Espiritismo, nos moldes da Codificação de Allan Kardec, continua vigorando de acordo com os preceitos desses ancestrais.

O Núcleo Espírita Segue a Jesus surgiu humilde, tendo como berço o lar de seu fundador, Sr. Miguel Giubine, e foi crescendo em adeptos e em espaço físico; conquistando, pouco a pouco, o respeito e reconhecimento por sua coerência doutrinária, sua seriedade e pelo impecável trabalho de seus colaboradores. Assim, uma grande quantidade de pessoas a ele acorre na condição de assistidos, em busca de amparo, proteção e alívio para seus dissabores cotidianos.

Ao buscarem esse consolo, se interessam pela Doutrina Espírita e passam a estudá-la, a compreendê-la e, findo os cursos, muitas vezes, iniciam uma nova trajetória de vida na condição de colaboradores dessa Casa

iluminada, e passam a retribuir aquela caridade recebida, doando-se no atendimento de novos assistidos que não param de chegar.

Esse círculo virtuoso mantém a longevidade do NESJ e garante a sua perpetuação.

O Ensino, a Assistência Espiritual, a Assistência e Promoção Social, a Divulgação e Eventos, a Área de Evangelização, Infância e Juventude, a Área financeira e demais atividades relacionadas à administração, todas sob a condução da presidência, seguem levando o nome e o trabalho do NESJ aos quatro cantos.

Na parte material, mantivemos grandes avanços: após a obtenção do Certificado de Regularização (Lei da Anistia), utilizamos o valor arrecadado para a quitação da outorga onerosa, e que nos foi isenta, para adquirir o imóvel em frente ao NESJ, onde já funcionava o Bazar de roupas usadas, cujo rendimento é utilizado na manutenção da nossa Casa.

O ar-condicionado, finalmente, foi instalado em todos os ambientes do NESJ, atendendo uma antiga reivindicação dos nossos frequentadores.

Um novo Estatuto, que há muito se fazia necessário, está para ser votado em

Assembleia Geral Extraordinária.

Após o fim da pandemia de Covid-19, estamos em fase de transição quanto às atividades presenciais, que está ocorrendo com muito cuidado e atenção, principalmente no que diz respeito ao Ensino. As demais áreas seguem mais aceleradas, embora as atividades on-line, em certa escala, tenham vindo para ficar.

O NESJ está sendo repovoado. E isso, também, é motivo de muita satisfação.

Nossa gratidão à nossa laboriosa e generosa Comunidade. Sigamos unidos nos propósitos de bem servir a causa do bem.

Que o Mestre Jesus e nossos benfeitores espirituais iluminem todos nós!

A DIRETORIA



FILÓSOFAS EXISTEM?

Sim, existem muitas mulheres que se destacaram na Filosofia. Essa área do conhecimento não é uma questão de gênero, mas de pensamento. Veremos algumas, entre tantas outras filósofas que foram relevantes em suas épocas nos campos da Filosofia, Ciência, Literatura e Educação. Elas obtiveram importantes conquistas e respeito para as mulheres, embora muitas dessas conquistas tenham sido reconhecidas somente após suas mortes. Há muitas mulheres em diferentes épocas e países cujas contribuições seriam suficientes para escrever um livro; no entanto, o objetivo aqui é destacar algumas filósofas que ajudaram as mulheres a conquistarem espaço em uma sociedade que frequentemente as ignorava. Espera-se que essas realizações inspirem as mulheres modernas, lembrando que, no contexto espiritual, os espíritos não possuem gênero.

Maitreyi (1000 a.C.)

Indiana, descrita como uma filósofa advaita, que é um sistema filosófico espiritual do Hinduísmo com origem nos Vedas. Ela é conhecida como expositora do Veda e aparece em textos indianos antigos. É um exemplo educacional para as mulheres na Índia Védica e suas realizações filosóficas a tornaram um símbolo das mulheres intelectuais indianas. No livro "A Caminho da Luz", Emmanuel, através da psicografia de FC Xavier, menciona que o berço de toda a filosofia e de todas as religiões está na Índia.

Temistocleia (Século VI a.C.)

Filósofa, matemática e profetisa de Delfos. Mestre de Pitágoras, ela o introduziu à Ética. Considerada a primeira mulher filósofa do Ocidente, ensinava sobre ética, espiritualidade e conhecimento. Sua influência filosófica é inegável e enfatizava a importância da sabedoria, ética e moral nas decisões.

Hipátia ou Hipácia de Alexandria (351/370 d.C - 415 d.C)

Estudiosa nas áreas de filosofia, matemática, medicina e astronomia. Foi a primeira mulher a ter uma biblioteca em seu nome. Manteve vivo o pensamento helênico em uma Alexandria afetada por lutas religiosas. A perturbação religiosa era tão intensa que ela foi morta por uma multidão de religiosos fanáticos. Foi a primeira mulher documentada como matemática e chefe da escola platônica em Alexandria, lecionando também filosofia e astronomia.

Akiko Yosano (1878 - 1942)

Filósofa japonesa, que também foi poeta, escritora, tradutora, crítica e educadora. Consideremos o empenho desta mulher em uma sociedade que não lhe proporcionava oportunidades. Segundo a Inteligência Artificial do Google, os seguintes avanços legais ocorreram no Japão após seu falecimento: em 1946, as mulheres passaram a votar; em 1947, alcançou-se a igualdade de direitos; em 1948, houve a inclusão na igualdade de direitos; em 1986, foi instituída a Lei de Oportunidade Igual de Emprego.

Simone de Beauvoir (1908 - 1986)

Escritora, intelectual, filósofa



existencialista, ativista feminista e teórica social francesa. Embora não se considerasse uma filósofa, De Beauvoir teve uma influência significativa tanto no existencialismo feminista quanto na teoria feminista.

Foi casada com o filósofo Jean Paul Sartre. Seu livro "O Segundo Sexo", de 1949, é uma análise detalhada da opressão das mulheres e um tratado fundamental do feminismo contemporâneo.

Podemos, ainda, mencionar filósofas como **Catharine Macaulay**, do século XVIII na Inglaterra, e **Gloria Anzaldúa**, do México, que lutaram por questões de gênero, classe e sexualidade. No Brasil, há muitas filósofas atuando em diversos campos, como gênero, política, etnia e religião, tais como: **Marilena Chaui**, **Lúcia Helena Galvão**, **Djamila Ribeiro**, **Gilda de Melo e Souza** e tantas outras.

Muitas pessoas acreditam que

existiram apenas filósofos homens. No entanto, havia e há também muitas mulheres filósofas que eram à frente de suas épocas e deixaram conhecimentos que contribuíram para o despertar de muitas pessoas. Se hoje ainda há muito para se conquistar, imaginem à época em que algumas dessas filósofas viveram.

Mário Ayres
Educador do Curso de
Filosofia Espírita do NESJ

Fontes de pesquisa

<https://www.blogs.unicamp.br/mulheresnafilosofia/filosofas/>
<https://www.unifacs.br/blog/autoras-feministas/>
https://pt.wikipedia.org/wiki/Mulheres_na_filosofia
<https://umabrasileiranagrecia.com/2020/03/mulheres-filosofas-na-grecia-antiga.html>



- Desconforto Menopausa
- Falta de Olfato
- Dores Lombares
- Falta de Foco
- Ansiedade
- Depressão

Conheça os benefícios da
AROMATERAPIA CLINICA
com MASSAGEM EFFLEURAGE

Agendamento:
WhatsApp 11 94156-8989

Miriam Martinez
Terapeuta Integrativa (SUS - PICs 4596)
@pics.martinez
@maosquecolhemeacolhem



Cuidamos do Seu Sorriso

CONVITE ESPECIAL AOS AMIGOS DO
NÚCLEO ESPÍRITA SEGUIE A JESUS
DESCONTOS DE ATÉ 30% EM
NOSSOS PROCEDIMENTOS
ODONTOLÓGICOS PARA TODOS OS
FREQUENTADORES E AMIGOS DO
NESJ.

ENDEREÇO: RUA ANTONIO LOPES
MARIN, 25 | CASA VERDE

TELEFONE PARA CONTATO: (11)97270-8989

**ODONTO
company**

Universus
SOLUÇÕES TERAPÊUTICAS

PSICOTERAPIA:

- > CRIANÇAS
- > ADOLESCENTES
- > ADULTOS

ATENDIMENTOS:

- > PARTICULAR
- > CÔNVENIOS

AGENDE SEU ATENDIMENTO:

Fones: (11) 2925-9677 - 2772-3838
Whatsapp (11) 91334-6354
Site: www.clinicauniversus.com

IGUALDADE DOS DIREITOS DO HOMEM E DA MULHER

Em um texto belíssimo, intitulado "O homem e a mulher", Victor Hugo discorre sobre o papel de cada gênero no mundo. Ele termina dizendo: "...o homem está colocado onde termina a terra; a mulher, onde começa o céu".

Ao lermos o texto com um olhar enviesado, acabamos por não perceber o que o escritor colocou em palavras. Homens e mulheres estão situados no mesmo ponto, não havendo distinção entre ambos.

Há entre homens e mulheres igualdade de direitos e diversidade de funções. São seres que se complementam na tarefa proposta para juntos crescerem e evoluírem.

Lembremos que o termo "sexo" se refere a características biológicas, enquanto "gênero" se refere a construções sociais.

Marido e mulher não são senhor e escrava, mas companheiros que desempenham uma tarefa comum, com a mesma responsabilidade pela sua realização.

Ao longo da história da humanidade, homens e mulheres desempenharam papéis sociais muito distintos. E por vários séculos, a mulher viveu em uma cultura patriarcal e machista, onde o seu papel na sociedade era voltado unicamente para a família.

Depois de séculos sendo oprimidas, muitas mulheres se levantaram em um movimento pela sua própria libertação, sem muitas vezes refletir o que isso significava.

Na ânsia de serem livres, algumas confundiram liberdade com opressão ao sexo oposto, sem visualizar que opressão nunca foi e nunca será sinônimo de liberdade.

Segundo Joanna de Ângelis, no livro *Luz Viva*, os direitos da mu-

lher são as suas conquistas morais, intelectuais, a liberdade de ação e de comportamento, sem as vexatórias colocações da desagregação da vida ou do extremismo, num inconsciente ou programado desforço contra os limites e condicionamentos sofridos no passado.

A igualdade de gênero passou a fazer parte da Declaração Universal dos Direitos Humanos, que foi adotada pela Assembleia Geral em 10 de dezembro de 1948, mas seu cumprimento ainda está atrelado ao avanço no entendimento de que todos nós, homens e mulheres, somos iguais e que pertencemos a uma única humanidade.

Nesse ponto, a reencarnação traz muitas informações de como Deus opera em nosso socorro diante das deformidades que ainda trazemos incutidas no inconsciente, nos revelando como atua a lei de causa e efeito.

Do ponto de vista da Doutrina Espírita, os Espíritos não têm sexo, não têm gênero, sexualidade ou orientação sexual, pois essas questões existem apenas no plano material e são vivenciadas somente enquanto se encontram encarnados.

As experiências reencarnatórias do Espírito são definidas e preparadas conforme as provas e expiações que necessita vivenciar enquanto estiver ligado à matéria. Experimentar ambas as polaridades energéticas, masculina e feminina, se faz necessário ao Espírito para que possa evoluir com equilíbrio e sabedoria e é por isso que, alternadamente, nasce também na condição de rico ou pobre, senhor ou servo, poderoso ou subalterno.

Por meio das experiências vi-

venciadas em cada uma das polaridades, o Espírito aprende e compreende as fraquezas e fortalezas, bem como as vicissitudes particulares em cada uma dessas experiências, pois consegue compreender, em plenitude, o seu real propósito como ser imortal.

Em *O Livro dos Espíritos*, Kardec questiona aos Espíritos Superiores se o homem e a mulher são iguais perante Deus e se têm os mesmos direitos, ao que respondem os sábios da espiritualidade: Deus outorgou a ambos a inteligência do bem e do mal e a faculdade de progredir, sendo esse o maior sinal da igualdade entre eles.

As injustiças e desigualdades são temporárias, sendo todo privilégio dado a um ou a outro contrário à justiça. A emancipação feminina segue o progresso da civilização, sendo a sua subjugação ainda resquício da barbárie.

Na *Revista Espírita* de 1866, diz Kardec:

"Com a Doutrina Espírita, a igualdade da mulher não é mais uma simples teoria especulativa; já não é uma concessão de força à fraqueza, mas direito fundado nas próprias leis da Natureza. Dando a conhecer essas leis, o Espiritismo abre a era da emancipação legal da mulher, como abre a da igualdade e da fraternidade".

Acima das discussões de gênero, muito em voga hoje em dia e, acima de tudo, necessária para o avanço da humanidade, existem perguntas que não querem calar.

O que nos torna iguais ou diferentes?

O que viemos experienciar e



aprender?

Qual o nosso propósito existencial?

Qual o nosso papel diante da humanidade?

Jesus nos ensinou que devemos amar o nosso próximo como a nós mesmos, sem fazer nenhuma distinção entre nós, pelo contrário, nos mostrou que somos filhos de um mesmo Pai, irmãos em humanidade.

No livro *Caminho de Volta*, Emmanuel nos diz:

"Homem e mulher guardam idênticos direitos perante as Leis da Vida.

E ambos, análogas características de imortalidade; nos dois, os mesmos atributos do Espírito eterno".

Que cada um de nós reveja, independentemente da posição que ocupa no mundo, o que está aprendendo para seu crescimento espiritual e em que está contribuindo para a melhoria do mundo e da humanidade.

O Progresso é inevitável, o caminho ainda tortuoso, e só verá a face oculta de Deus quem conseguir as condições necessárias para tal, nas lides diárias e nos confrontos consigo mesmo, para vitória do bem em sua plenitude.

Patrícia Nader
Colaboradora do NESJ

ÓTICA HIGUTI
DESDE 1968
(11) 3857-4437
R. Antonio Lopes Marin, 82 - Casa Verde

NORTH IMÓVEIS
Creci 16.721-J
Locação e Vendas
ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS E CONDOMÍNIOS
(11) 99975-3768 Tel.: (11)3858-2212
Rua Saguirú, 1080 - Casa Verde
www.northimoveis.com.br

Apresente este anúncio e ganhe 30% de desconto no Plano de Tratamento!

Acupuntura & Terapias

- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Dry Needling
- Ventosaterapia
- Acupuntura Estética
- Florais de Bach
- Laserpuntura
- E mais...

"Equilibre seu corpo e mente com a Acupuntura"

Agende sua Avaliação
(11) 99752-6344 (11) 98956-0276 Rua Voluntários da Pátria, 3139 - Santana

As mulheres na Bíblia, no Evangelho e no decorrer do tempo

“Então, o Senhor Deus fez cair pesado sono sobre o homem e este adormeceu; tomou uma de suas costelas e fechou o lugar com carne. E a costela que o Senhor Deus tomara ao homem, transformou-a numa mulher e lha trouxe.” (Gênesis, 2:21-23)

O Gênesis mostra que Deus teria criado Eva a partir de Adão, o que justificava, para a Igreja, a submissão da mulher ao homem, e, tendo sido criada a partir de um osso curvo da costela de Adão, o espírito da mulher revelava esse desvio, sendo traiçoeiro desde a sua origem. “E vendo a mulher que o fruto daquela árvore era bom para comer, de agradável aspecto e mui apropriado para abrir a inteligência, tomou dele, comeu e o apresentou ao seu marido, que o comeu, igualmente.” (Gênesis, 3-6)

Aqui começa toda a questão: **O pecado original.**

Eva, com seu desejo abrasador de conhecimento do Bem e do Mal, ao consentir ser seduzida pelo diabo, leva Adão consigo, tornando-se responsável pela perdição moral do homem.

“Qualquer maldade é um nada diante da maldade da mulher: caía sobre ela a sorte dos pecadores!”

“Foi pela mulher que começou o pecado, e é por culpa dela que todos morremos.” (Eclesiástico, 25: 26 e 33)

O cristianismo (da Igreja Romana) disseminou um antifeminismo agressivo, especialmente a partir do século XV.

A cultura estava nas mãos de clérigos celibatários que exaltavam a virgindade, a castidade e o combate à tentação, com a renúncia sexual. Assim, a mulher, além

de ser um ente negativo, representava a tentação incessante, devendo os homens evitarem-na para continuarem puros, livres do pecado e da danação eterna.

As Mulheres Têm Alma?

Esta questão nos parece absurda. Mas, por muito tempo, acreditou-se que elas não teriam alma.

E esta negação ainda é um princípio de fé entre certos povos.

Na Idade Média:

A visão negativa da mulher foi baseada na interpretação teológica **dos homens da Igreja**, que situava a Humanidade em uma batalha universal, na qual o **Diabo usava a mulher** para espalhar sua obra de perdição.

Por isso, e por heranças multiculturais, a mulher foi vinculada às artes mágicas e aos cultos pagãos demoníacos.

Um marco na história das mulheres durante a Idade Média foi a perseguição conhecida como **“caça às bruxas”**. Um genocídio, na Europa e nas Américas, em que muitas mulheres perderam suas vidas por serem consideradas feiticeiras.

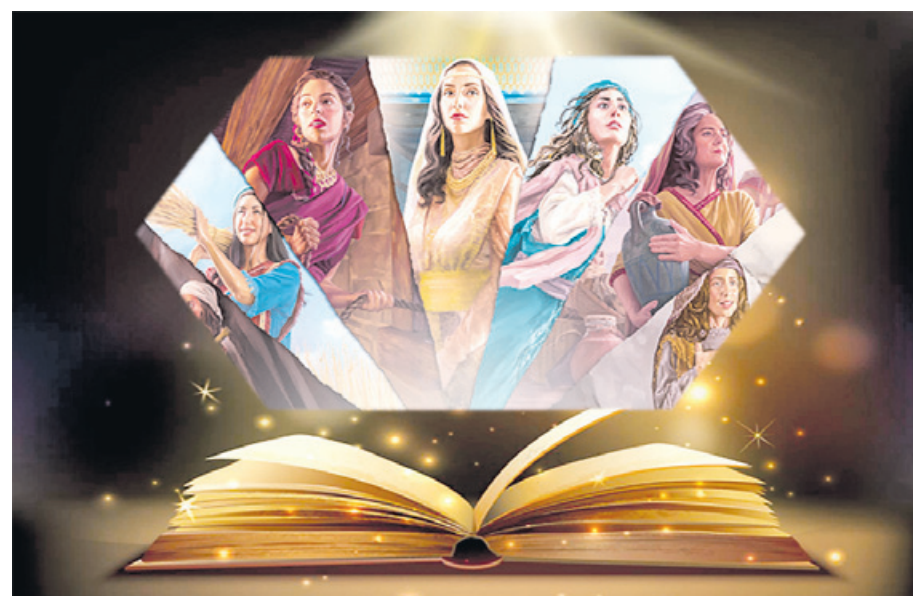
Na Sociedade Judaica:

A mulher não era mais que um objeto pertencente ao marido devendo-lhe, assim, total lealdade.

Legalmente, era proibida de tudo; ocupava um local à parte no templo e não podia se alimentar ao lado dos homens.

Por princípio, era considerada como naturalmente infiel, desvirtuada e falsa, podendo o esposo rejeitá-la por qualquer motivo.

“A Oferta do Ciúme” era uma regra que permitia ao marido acusar a mulher por traição, mesmo sem provas ou qualquer evidência. Ela era, então, rejeitada pela



sociedade.

Uma das orações diárias dos homens era:

“Bendito sejas Tu, Eterno, nosso Deus, Rei do Universo que não me fizeste mulher.”

Jesus e as Mulheres:

Ele revolucionou o tratamento oferecido pelos homens a elas, até então.

Trouxe a mulher para o centro de suas reflexões sobre o Reino de Deus; retomou o valor do ser humano independente de sua sexualidade e mostrou que, para Deus, todos somos igualmente importantes.

Curou indistintamente, homens e mulheres, como a mulher hemorrágica; a mulher curvada, a filha da mulher cananéia.

Perdoou a mulher adúltera, recomendando que não pecasse mais.

Permitiu que uma “pecadora” lhe ungisse os pés com perfume.

Tornou as mulheres que o seguiam, suas amigas, discípulas; entre elas, Maria de Magdala.

Num diálogo com Pedro, narrado no livro Boa Nova (Humber-

to de Campos/Chico Xavier) FEB, em relação à posição da mulher e do homem, Jesus nos esclarece: “Uma e outro são iguais perante Deus e as tarefas de ambos se equilibram no caminho da vida. Precisamos considerar, todavia, que a mulher recebeu a sagrada missão da vida... e será ainda a mulher que buscaremos confiar a missão mais sublime na construção evangélica dentro dos corações, no supremo esforço de iluminar o mundo”.

Elena Batista de Oliveira
Colaboradora do NESJ
Bibliografia:

- Bíblia Sagrada – Antigo e Novo Testamentos;
- Boa Nova – Humberto de Campos / Francisco Cândido Xavier;
- As Mulheres e a Igreja na Idade Média – Daniel L. Gevehr e Vera Lucia de Souza;
- O Lugar da Mulher no Judaísmo – Rabina Sandra Kochmann.

O desafio de mudar a si mesmo

“Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que faz para domar suas más inclinações.”

Ao nos depararmos com essa afirmação de Allan Kardec, no item 4 do capítulo XVII de O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO, recordamos a fala de Jesus nos chamando a atenção para a facilidade que temos em observar o cisco no olho do nosso próximo, apesar de carregarmos uma trave em nosso próprio olho ⁽¹⁾.

O hábito de reparar e comentar os defeitos alheios está entranhado em nosso inconsciente. Talvez isso seja uma maneira de nos isentarmos de analisar e assumir nossos próprios erros, pois, ao apontarmos as falhas e os equívocos dos outros, estaríamos desviando o foco de nós mesmos.

Muitas crianças não agem assim? Ao serem pegas em flagrante, no meio de uma tremenda bagunça, rapidamente dizem “Não fui eu!” e apontam o dedo para o irmão mais novo ou para o coleguinha ao lado... Interessante notar que, guardadas as devidas proporções, muitos adultos, em várias oportunidades, agem de forma parecida: terceirizam responsabilidades, não assumem sua participação naquilo

que deu errado, ou jogam a culpa em outras pessoas.

Tal semelhança de comportamento deve-se ao fato de que a maioria da Humanidade ainda vive em plena infância espiritual, no que diz respeito ao processo evolutivo de sua alma imortal. Contudo, o Espiritismo surgiu na Terra há mais de um século e meio, trazendo informações e conhecimentos valiosos para o adiantamento moral do Espírito. É urgente reconhecermos que passou da hora de modificarmos certos costumes!

Mudar antigos hábitos e transformar concepções equivocadas, firmemente estabelecidas em nossa mente durante incontáveis reencarnações, é um processo lento e, algumas vezes, doloroso. Afinal, praticar o desapego – inclusive em relação a ideias e pensamentos – exige esforço, suor e luta interior, e nem todos estão dispostos a encarar batalhas íntimas que lhes tirem da zona de conforto e os façam cogitar em meios de viver de forma diferente das quais estão acostumados.

A boa notícia é que existe um manual, um guia, um tutorial para

nos ajudar nessa tão necessária empreitada! Os Evangelhos de Mateus, Marcos, Lucas e João contêm relatos de um curto período da vida de Jesus; no entanto, embora narrem apenas três anos da vivência de Cristo entre nós, esses livros funcionam como uma verdadeira cartilha de bom comportamento. A máxima cristã de “fazer aos outros aquilo que gostaríamos que os outros nos fizessem” se alia à bandeira do Espiritismo, que prega “fora da caridade não há salvação”.

Pratiquemos, portanto, essas duas regras, na sua mais ampla acepção. Cultivemos a paz, a tolerância e o respeito ao próximo com a mesma intensidade da nossa boa vontade em auxiliar a todos que necessitam do pão do corpo e do Espírito. Tratemos as pessoas da mesma maneira que desejamos ser tratados, prestemos nosso auxílio sempre que a oportunidade surgir, vivamos no mundo conscientes de que tudo o que é material é passageiro, e valorizemos os verdadeiros tesouros que nos acompanharão no retorno à Pátria Espiritual.

A Era de Regeneração bate às



portas do planeta, nos convidando à transformação. Imitemos Paulo de Tarso, o inesquecível apóstolo dos gentios, afirmando: “Já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim” ⁽²⁾, compreendendo de uma vez por todas a necessidade de “deixar morrer o homem velho que vive em nós, para revestirmo-nos do homem novo, criado para ser semelhante a Deus em justiça e em santidade.” ⁽³⁾

Marcos Chiarelli
Expositor espírita

(1) = “E por que reparas tu no argueiro que está no olho do teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho?” (Mt 7:3)

(2) = Carta aos Gálatas 2:20

(3) = Efésios 4:22-24

Nazzari Imóveis
CRECI J31375
VENDE - ALUGA - ADMINISTRA

ADMINISTRAÇÃO DE BENS
VENDA E LOCAÇÃO DE IMÓVEIS

ADVOCACIA

USUCAPIÃO - REGISTROS - ESCRITURAS
DOCUMENTAÇÃO DE IMÓVEIS EM GERAL

RUA ALFREDO PUJOL, 347 - SANTANA - SPS
TEL.: (11) 2283-6789 - WHATSAPP 99132-5890
Site: www.nazzarimoveis.com.br

Pizzaria DI PRIMO
Desde 1980
delivery

(11) 3966-4955

Rua: Baroré, 301 - Casa Verde - São Paulo - SP

CARVALHO & MACHADO

ASSESSORIA CONTÁBIL,
TRABALHISTA E FISCAL, ABERTURA E
ENCERRAMENTO DE EMPRESA,
IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA E
JURÍDICA.

Fone: (11) 2099-9400

www.carvalhomachado.com.br

A Mulher e a Assistência Social do NESJ

“Quer sejam elas imperatrizes, irmãs de caridade, humildes trabalhadoras ou suaves mães de família, estão todas alistadas sob a mesma bandeira e levam escritas na fronte e no coração estas duas palavras mágicas que enchem a Eternidade: Amor e Caridade”. (Cárita – Revista Espírita – julho 1868)

O papel da mulher é imenso na vida dos povos. Mãe, irmã, esposa, voluntária, independente do campo de atuação é a grande consoladora e a carinhosa conselheira.

Atualmente, a Equipe de voluntários da Assistência Social do NESJ é composta majoritariamente por mulheres determinadas em ajudar o próximo. Por meio do Programa de Assistência e Promoção Social promovido em nossa casa, com Amor, Carinho, Dedicção, acolhem com fraternidade e respeito aqueles que nos procuram em busca do alimento material; po-

rém, necessitados também de consolo. Com as famílias cadastradas realizam atividades que buscam dignificar o indivíduo e amenizar a situação de vulnerabilidade que se encontram, proporcionando não só o alimento material por meio da entrega da cesta básica, mas também o apoio emocional aliado ao espiritual, auxiliando no desenvolvimento socioafetivo.

Estas atividades são específicas para cada grupo e realizadas por meio de encontros semanais com o apoio de profissionais, voluntários, qualificados nas áreas de saúde e educação, que doam seu tempo e conhecimento.

Atualmente, estas atividades estão subdivididas em grupos da seguinte forma:

Grupo de Gestantes – Programa específico de apoio às gestantes, com a finalidade educativa; realiza encontros onde por meio de dinâmicas, palestras e rodas de conversas buscam

desenvolver o vínculo materno. No oitavo mês de gestação, as gestantes recebem um enxoval completo para o bebê.

Grupo de Apoio a Jovens Mulheres - procura fortalecer a autoestima, despertar a responsabilidade da maternidade consciente, a importância da estrutura familiar na vida dos filhos, seu papel na família e sociedade.

Grupo de Alfabetização - auxilia os adultos e idosos não alfabetizados ou que tenham dificuldade de aprendizagem no processo de leitura e escrita.

Momento de Reflexão - interação com os assistidos sobre os ensinamentos de Jesus, numa linguagem simples e cotidiana.

Atualmente, 150 famílias cadastradas participam desses encontros e eventos promovidos em datas comemorativas. Recebem mensalmente cesta básica de alimentos e demais

produtos de acordo com as doações recebidas, como itens de higiene pessoal, limpeza, roupas, cobertores, brinquedos entre outros de acordo com a época do ano, como: Páscoa, Dia das Mães, Festa Junina, Semana Cultural, Dia das Crianças e Natal.

Todas as atividades da Casa são mantidas por doações, ajude-nos a continuar ajudando. Os alimentos não perecíveis são a principal necessidade, seguida de roupas, toalhas de banho, lençóis e utensílios domésticos em bom estado para nosso bazar permanente, onde toda renda é revertida para manutenção das atividades do NESJ. Para maiores informações sobre nossas atividades ou como nos ajudar, entre em contato conosco pelo e-mail: assistenciasocial@segueajesus.org.br

Equipe Assistência Social



Grupo de alfabetização



Grupo de apoio à jovens mulheres

NESJ
Assistência e Promoção Social

LIVRARIA NESJ

Livros cuidadosamente escolhidos para você !

Descontos imperdíveis

Venha nos conhecer !

Rua Valdemar Martins, 1138
Parque Peruche - São Paulo

NESJ **BAZAR** **Jesus**

HORÁRIO

De Segunda à Sexta
das 13h às 16h30

NOVO HORÁRIO
2º e 4º Sábado
das 10h às 16h

RUA. VALDEMAR MARTINS, 1135
PARQUE PERUCHE

NESJ Assistência e Promoção Social Espírita

DOE ALIMENTOS

para quem mais precisa !

O NESJ ASSISTE MENSALMENTE 150 FAMÍLIAS,
AJUDE- NOS DOANDO

ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS

- ARROZ
- FEIJÃO
- ÓLEO
- MACARRÃO
- MOLHO DE TOMATE
- SAL
- FUBÁ
- CAFÉ
- AÇÚCAR
- FARINHA DE MANDIOCA
- FARINHA DE TRIGO
- ACHOCOLATADO
- SARDINHA
- LEITE
- BOLACHA DOCE
- BOLACHA SALGADA

CHAVE PIX
assistenciasocial@segueajesus.org.br

BANCO SANTANDER
AGÊNCIA 2173
CONTA POUPANÇA 60.000.957-0
☎ 3857 - 0171 📞 9 9279-3194

NÚCLEO ESPÍRITA SEGUE A JESUS
CNPJ: 48.041.050/0001-50
R. VALDEMAR MARTINS, 1135 - PARQUE PERUCHE

Servir com alegria!

Neste ano, o NESJ completa 86 anos dedicados à divulgação da Doutrina Espírita, à prática do bem e da caridade. Uma longa trajetória e, nos sentimos muito felizes por fazermos parte dela.

Uma história de luta e dedicação em prol do próximo, sendo os protagonistas os seus colaboradores e aqueles que já não estão mais neste plano físico, que doaram o seu amor no trabalho de edificação dessa Casa.

E, é com este sentimento de gratidão e alegria que iniciamos o ano com muitos projetos programados: eventos de confraternização, culturais e beneficentes, que proporcionem a difusão da Doutrina Espírita, a reflexão, o conhecimento e o entretenimento à nossa comunidade.

Iniciamos as nossas atividades, com a palestra do expositor Alexandre Caldini, cujo tema foi "Ano Novo... vida nova?", em 15/02 e a emocionante peça teatral, representada pelo ator João Signorelli: "Os mundos de Chico Xavier", em 15 de março. E no dia 29 de março comemoraremos o aniversário do NESJ.

Que o Mestre Jesus e os Benfeitores Espirituais abençoem esta Casa e todos os colaboradores, servidores do Mestre Jesus, para que prossigam as suas tarefas

como seus verdadeiros discípulos, praticando os seus ensinamentos e espalhando as sementes de amor e de bondade.

Cida Areias



Palestra de Alexandre Caldini



"Os mundos de Chico Xavier"



Próximos eventos

12/04 – Palestra com dr. Marcus Ribeiro

10/05 – Palestra com Tatto Savi

24/05 – Pintura Mediúnica

31/05 - 2º Encontro Ecumênico de Corais

07/06 – Palestra com Marcos Chiarelli

28/06 – Arraiá do NESJ



12/04



10/05



24/05



31/05



07/06



28/06



Restaurante por kilo

Comida caseira feita com muito carinho

2ª à 6ª: das 11h às 15h

Sábados: das 12h às 15h30

Telefone: (11) 2776-1088

Rua Marambaia, 205 - Casa Verde/SP
@nonaluccia

Sílvia Viana

16 anos de experiência em:



- Acupuntura
 - com e sem agulha
- Magnetoterapia
- Moxabustão
- Fitoterapia
- Terapia Floral
- Ventosaterapia

Agendamentos: 11-98122-3209

Azul cargo
Express
Brás - SP

- » Fretes especiais para todo o Brasil
- » Atendemos mais de 5.000 municípios

Entre em contato:

+55 11 93422-5186

PERFIL DE AMÉLIE GABRIELI BOUDET, ESPOSA DE KARDEC

Amélie Gabrielle Boudet nasceu em 23 de novembro de 1795, em Thiais, Departamento do Sena - França. Seu pai chamava-se Julien-Louis Boudet, era tabelião, e sua mãe chamava-se Julie-Louise-Seigneat de Lacombe.

Nascida em família de classe média, seu apelido era "GABI".

A época de sua infância foi muito conturbada. Em 1799, Napoleão Bonaparte deu um golpe de Estado, que passou a ser chamado *Golpe do 18 Brumário*. Ele ascendeu ao poder como cônsul e, posteriormente, alcançou a condição de imperador. Na ocasião, Napoleão suprimiu os direitos de educação das mulheres. Entretanto, a mãe de Amélie, contrariando a época, educou-a primorosamente!

Na época as mães educavam suas filhas para serem esposas, instruir seus filhos e cuidar dos afazeres domésticos. Entretanto, Amélie foi educada para ser independente.

Em 1810, aos 15 anos, a família mudou-se para Paris a fim de proporcionar melhor educação a Gabi, que passa a frequentar um colégio interno da elite parisiense.

A jovem menina estuda Belas Artes, línguas como Latim e Grego, além de literatura francesa, artes dramáticas, dança etc.

Em 1814, aos 19 anos, graduou-se como professora de 1ª classe da 1ª Escola Normal Leiga, que aplicava o método de ensino de Pestalozzi.

Nessa época, Amélie tinha três opções para sua vida: casar-se, fazer votos religiosos ou ficar solteira.

Aos 25 anos de idade (1820), foi morar num apartamento próximo ao Museu do Louvre e pode ter contato direto com a cultura ali oferecida.

Em 1825, com 30 anos, lança um livro: "Contos Primavera".

Em 1826, com 31 anos, lança o livro: "Noções de Desenho".

Em 1828, com 33 anos, lança o livro: "O essencial em Belas Artes".

Seus livros repercutiram com sucesso na sociedade parisiense,

enquanto outras escritoras de sua época foram esquecidas.

Era, também, poetisa, pintava quadros, educadora e artista, criou um instituto para educar crianças e jovens com dificuldade de aprendizado, aplicando em suas aulas o método de ensino de Johann Heinrich Pestalozzi.

Amélie era diferente das mulheres da época, não pensava em se casar.

O professor Rivail a conheceu em um encontro cultural em 1820. Na ocasião, a jovem declamou uma poesia de sua autoria que falava da beleza espiritual como mais importante do que a beleza física. O professor Rivail ficou encantado, pois nunca ouvira uma mulher falar com tanta propriedade.

Em 1826 o professor criou um instituto: Instituto Técnico Rivail, onde auxiliava e preparava jovens para uma carreira de sucesso; também buscava educar usando o método de Pestalozzi, que tinha como objetivo preparar o homem integral para formar uma sociedade onde deveria haver Fraternidade, Amor, Respeito ao próximo e Justiça.

Em 06 de fevereiro de 1832, Amélie e Rivail se casaram. Num verdadeiro encontro de almas afins, interessados em proporcionar educação qualificada aos jovens da época. Lembrando que a noiva era nove anos mais velha que o noivo; porém, a diferença de idade em nada interferiu no bom relacionamento do casal.

Em 1835, entretanto, o Instituto em que o casal ensinava passou por profundas dificuldades financeiras e precisou fechar. Passaram a ministrar aulas em sua própria residência. Até então, pensava-se que Amélie era filha única, entretanto, surge um irmão cujo nome era Julien François Boudet, que foi socorrido financeiramente pelo casal, agravando ainda mais a sua situação econômica.

Amélie passou a dar aulas de piano e artes; cuidava da organização do lar, auxiliava o seu marido em tudo.

Em 1845, desencarna a "petit

Louise", por volta de 3 a 4 anos de idade, filha adotiva do casal. Momento de grande tristeza, fato este citado pelo professor em cartas da época.

Em 1850 o casal melhora financeiramente.

Em 1854 o Professor Rivail, através do Sr Fortier, um magnetizador, seu conhecido, tomou conhecimento dos "fenômenos das mesas girantes". Iniciando, desde então, as pesquisas sobre os fenômenos que resultaram na elaboração da 1ª edição de O Livro dos Espíritos, lançado a 18 de abril de 1857, quando o professor Rivail adotou o pseudônimo Allan Kardec.

Foi criada a Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas, na Galeria Valois – Palais Royal. Neste espaço Amélie também expunha seus quadros nos corredores. Nessa época os dois já eram aposentados como pedagogos.

Amélie colaborou ativamente nas atividades de Kardec, revisando textos dos livros da codificação, incentivando o marido nas pesquisas, correspondências etc. Tudo muito organizado, de modo a auxiliar seu marido na árdua missão.

Em 1º de Abril de 1860, a Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas se transferiu para Passage Santa Anne. Adquiriram um terreno onde pretendiam construir pequenas casas para abrigar necessitados, dar continuidade aos cursos, construir uma Biblioteca.

Em 31 de Março de 1869, quando se preparavam para uma nova mudança, Kardec desencarna subitamente.

Amélie, aos 73 anos, vê-se viúva e conduzindo as atividades da Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas.

Na década de 1870 ocorre a guerra Franco Prussiana, período conturbado e, Amélie, infelizmente, cercou-se de pessoas inescrupulosas que se utilizaram da Sociedade para cometer atos desonestos. Líderes inconsequentes deixaram de lado a pureza doutrinária e passaram a abrigar outras filosofias



como a teosofia, pneumatologia universal, obra de Roustaing e outros.

Em 1881 encontramos Amélie com saúde precária, triste, calada, ignorada, desrespeitada, afastada da Instituição que fundara com seu esposo.

Foi acolhida por fraternos colaboradores.

Enfim, a 21 de janeiro de 1883, desencarnava esse espírito de escol, que foi o sustentáculo afetivo e emocional do Codificador. Com sua cultura e espírito empreendedor muito contribuiu na elaboração das obras da Doutrina Espírita. Foi uma mulher a frente de seu tempo,

Assim como descrito no livro "Cartas e Crônicas", pelo Espírito Irmão X, psicografado por Francisco Cândido Xavier, no capítulo "De Napoleão a Kardec", a espiritualidade demonstrou a grandiosidade do espírito que traria à humanidade "O Consolador Prometido", igualmente os missionários de Jesus encaminharam para fazer parte da vida do Codificador um espírito de escol, que hoje recebe a nossa gratidão imortal: Amélie Gabrielle Boudet!

Esmeralda Tura Citriniti

(Expositora, estudiosa e pesquisadora da Doutrina Espírita)

Créditos da Pesquisa:

Kenny Ranieri - pesquisador científico da Federação Espírita Pernambucana

Site: Espiritismo em Ação – Traços Biográficos

Helôisa Pires – palestra: Allan Kardec e Amélie Gabrielle Boudet

O CORAL SEGUE A JESUS CONVIDA

Neste ano de 2025, em que o Coral Segue a Jesus completa 20 Anos de trabalho, vimos convidar você. Sim, você!

Você que gosta de música, que acredita no poder transformador que ela tem e que gostaria de auxiliar, juntamente com muitos amigos de mesmo ideal, levando, através dela, o Amor, a Alegria, a Elevação, a Esperança, a Paz, a tantos irmãos que se encontram em sofrimento, em solidão... Venha juntar-se a nós!

Nas instituições que visitamos, é extremamente gratificante a transformação que ocorre, tanto nas pessoas quanto no ambiente, do momento em que chegamos ao momento em que finalizamos as visitas.

Quanto aprendizado, quanta energia e amor em movimento, quanta alegria, quantas lições de vida, quantos sorrisos, quantos abraços... quantas bênçãos a cada encontro!

Fundado em 2005, em uma das turmas do Curso de Aprendizes do Evangelho do NESJ, o Coral Segue a Jesus tem como objetivo principal a realização de visitas às instituições de longa permanência para idosos, casas de acolhimento para crianças e adolescentes, hospitais dentre outros, levando através da música - essa grandiosa ferramenta que transcende as barreiras do sofrimento, com seu imenso poder transformador - tanto bem quanto possível for.

Você que se interessou e gostaria de fazer parte do Coral Segue a Jesus, os ensaios são realizados todas as **quintas-feiras, das 19h15 às 21h**, no NESJ. Venha você também!

2º ENCONTRO ECUMÊNICO DE CORAIS

Aproveitamos também para convidar a todos para o **2º Encontro Ecumênico de Corais**, que será realizado no final do mês de maio no Núcleo Espírita Segue a Jesus.

Entrada: 2kg de alimento não-perecível (serão utilizados para compor as cestas básicas, destinadas às famílias assistidas pelo NESJ). Estamos esperando por você!



Equipe Coral



EVANGELIZAÇÃO NESJ 2025

Os encontros da Evangelização do NESJ retornaram no mês de fevereiro, às terças-feiras das 20h às 21h30 e aos domingos das 10h às 11h30, para crianças, jovens e adultos.

No Planejamento anual consta que a Evangelização de Espíritos é um projeto com o objetivo de auxiliar o Espírito em sua caminhada evolutiva, aplicando o conhecimento da Doutrina Espírita com entendimento em sua vivência. Os encontros desenvolvem estudo e reflexões de "O Evangelho Segundo o Espiritismo", adequando os assuntos às características de cada faixa etária.

Inicia-se sempre com todos os participantes se harmonizando com músicas de cunho evangélico; após esse momento cada um se dirige para o seu grupo onde se faz uma prece inicial e, na sequência, a abordagem do tema do dia (com leitura, comentários, troca de experiências e atividades), visando e respeitando

as especificidades de cada grupo. Para finalizar o encontro, é feita uma prece final.

O tema central deste ano é **"Pensamento: atributo do Espírito"**. Recursos como a palavra, a reflexão, as artes servem de estímulo para o trabalho realizado com as famílias.

Para iniciar este ano corrente foi escolhida a canção "O Pensamento", de Moacyr Camargo, que retrata como o pensamento pode se elevar e se conectar com os amigos espirituais; mas, caso não haja vigilância (do pensamento) pode-se cair num abismo.

Foram usados como material de apoio alguns livros infantis, tais como "Pinote, o fracote", "Janjão, o fortão" e "O Bem e o Mal Sofrer". Essas Obras versam sobre a importância da qualidade do pensamento que emanamos em nossa vida diariamente. Os livros também podem ser adaptados para uma conver-

sa com os adolescentes. Recursos como vídeos do Youtube ajudam a enriquecer esses momentos.

Com os jovens de domingo, foram utilizados o vídeo "Pensamento e Sintonia", da Comunhão Espírita de Brasília e um trecho da série de "The Chosen" sobre a pesca maravilhosa.

Com o grupo de adultos há o estudo

do Evangelho relacionando-o com a vivência que cada família traz. Oportunidade valiosa para conversar a respeito de experiências e desafios quanto à educação de crianças e jovens.

Fica o convite para que possam conhecer o nosso trabalho.

Sejam bem-vindos!

Equipe de Evangelização



Trabalhando com as Crianças: "Prece, transmissão de pensamento"

ADVOCACIA



Dr. SERGIO JOSÉ GARCIA
OAB/SP n.º 327.778

**DIREITO IMOBILIÁRIO - FAMÍLIA - EMPRESARIAL
TRABALHISTA**

TEL.: (11) 3858-2212
e-mail: sergiojgarcia123@gmail.com



STREET SIGNS
Comunicação visual

94348-2525





FLORICULTURA
Margarida
Servindo várias gerações
"Desde 1969"

FAZEMOS ENTREGAS!
3965-2729 / 3965-3295

Rua Dr. César Castiglioni Jr., 392 - Casa Verde São Paulo
www.floriculturamargarida.com.br flormargarida@superig.com.br

Psicografia

A vida é uma escola

Por que cansas?
Por que sofres?
Por que choras?
Porque não entendeste ainda a situação em que te encontras.
Sabes que aí é uma escola de aprendizado, e tudo o que tu fizeres será gravado.

Portanto, presta muita atenção no que fazes, para não chorar pelo seu passado.

Olha e sorri para o futuro diante de ti.
Ele te espera como a luz do porvir.

Agradece a cada benção que hoje recibes.
Pois, amanhã recolherás cada flor que no jardim plantastes.
Sorri para o hoje, vive com alegria.
Deus é grande e dará luz em



cada novo dia.

Coloca Jesus em teu coração
E perceberás que em cada dificuldade terás aprendido a lição.

MM
(Mensagem recebida no Grupo de Psicografia do NESJ, em 19/02/2025)

 ASSISTÊNCIAS ESPIRITUAIS							
	2° feira	3° feira	4° feira	5° feira	6° feira	Sábado	Domingo
Atendimento Fraterno	19h40 às 20h40	14h10 às 15h10	19h40 às 20h40	14h10 às 15h10	19h40 às 20h40	14h10 às 15h10	8h10 às 9h10
CA	20h30	15h00	20h30			15h00	
A2				15h00	20h30		9h00
P3E/P3F			20h00		20h00		
On-line			20h00				9h30
Psicografia					20h00		

- Atendimento Fraterno pode ser agendado ou comparecer nos horários acima
- Atendimento Fraterno pode ser na modalidade on-line
- Psicografia solicitação somente por agendamento
- On-line pelo NESJ TV canal YouTube

Fale conosco

 (11)3857-7448
 (11)99279-3194

 segueajesuscontato@gmail.com

 **Sigam-nos nas Redes Sociais**

 NESJ TV

 <https://www.facebook.com/segueajesus>

 [nucleoseajesus_oficial](#)

 www.segueajesus.org.br






wvcontabilidade

Desde 1992 Cuidando Bem da Sua Empresa.

 @wv_contabilidade

 (11) 97720-4040  (11) 3858-4141



Quer comprar, vender ou alugar?
Seja cliente ou proprietário, temos a estratégia ideal para o seu imóvel!



Acesse QRCode

 (11) 94753-3214
 @campioneimoveis
 campioneimoveis.com.br

A Campione Imóveis cuida de tudo para você.
Mais visibilidade, mais negócios, mais praticidade.

 Rua Antônio Vera Cruz, 60 - Casa Verde

COMPRO

ANTIGUIDADES

- Discos(LPS)
- Brinquedos
- Carrinhos de lata
- Album de figurinhas
- ...etc

(11) 99885-1507

E-MAIL: deivesdiscos@gmail.com